

# 金杏文化

冯全林：投资青年，就是投资医院的未来

执子之手 一晃走过了四十个春秋

为生命保驾护航，建设昆山特色肿瘤外科  
——记江苏省中医重点专科昆山市中医医院肿瘤外科

坚持良医梦想追求，实现杏林青春使命  
——扎实推进医院青年“号、手”工作



中医献温馨  
健康进万家

金杏文化



地址：昆山市朝阳路189号

电话：0512-57921166（总机）

0512-57303370（办公室）

传真：0512-57928140

Http://www.kstcm.org.cn



主编

冯全林

副主编

姜金华

常务编委

尤奋强

戴新泉

徐进康

杨菊

蔡敏

王洪军

编委

钱振强 陈奕

封以生 彭志坚

彭惠平 王艳

孙伯青 顾玉英

沈小红 陈庆年

王健明 杨鹏宏

朱振华 顾卫根

秦雄妹 张聪

责任编辑

夏艳婷

执行编辑

李娜

图片编辑

孙艳



扫描二维码  
关注我们微信



地址：昆山市朝阳路189号  
邮编：215300  
电话：0512-57310000  
传真：0512-57928140  
网址：www.kstcm.org.cn

为党旗增辉 为健康守护  
——昆山市中医医院以党建促发展维护群众健康利益



# CONTENTS

## 目录

### 医院管理

- 01 冯全林：投资青年，就是投资医院的未来
- 04 用“互联网+”思维破解就医流程优化难题  
——昆山市中医医院“银医通”项目
- 05 信息化建设助力医院发展 患者就诊满意度不断提升
- 06 智能中药房 改善医疗服务新亮点

### 党风建设

- 07 为党旗增辉 为健康守护  
昆山市中医医院以党建促发展维护群众健康利益
- 09 牢记宗旨强党性 坚定信念促发展  
昆山市中医医院开展纪念建党94周年系列活动

### 爱在七夕 情系医院

- 13 执子之手 一晃走过了四十个春秋
- 15 陪伴是最长情的告白，理解是无声的信任
- 17 情愫绵绵，印刻对生命的敬畏
- 19 择一城终老 遇一人白首
- 21 你，是我的彩虹
- 23 执手“康复科”的白衣伉俪
- 26 爱，要相互懂得才完美

“智”诊疗：精准安全，彰显医患关爱  
——医院引进IGS 530智能血管造影机



### 科教频道

- 37 工欲善其事，必先利其器——徐宏伟
- 39 大白遇上小黄人——张曦
- 41 学以致用 不忘初衷——金丽燕

### 护理园地

- 43 点滴创新 品质提升——昆山市中医医院护理科学术组
- 44 扎实高效 守护生命——昆山市中医医院急诊急救护理学组
- 44 敬业、尊重、美善、关爱——昆山市中医医院危重症护理学组
- 45 张弛有道护理仁、温如玉 瑟如琴  
——记江苏省护理巾帼示范标兵张玉琴
- 46 在岗位中收获成长  
——记苏州市卫生系统优秀护士缪影娟

### 专科发展

- 47 为生命保驾护航，建设昆山特色肿瘤外科  
——记江苏省中医重点专科昆山市中医医院肿瘤外科

### 岐黄园地

- 51 医院自制药洁尔肛洗剂：清热解毒治肛痛

### 杏林荷池

- 52 坚持良医梦想追求，实现杏林青春使命  
——扎实推进医院青年“号、手”工作
- 54 金杏花开
- 55 “青”流永驻
- 56 加强职工交流 建设“职工之家”  
“粽香迎端午”——医院工会组织粽子比赛  
“映月中秋·情满杏林”——医院工会组织欢庆中秋系列活动

### 医务广角

- 28 学科建设，医院发展最强动力
- 32 以工匠精神铸就医者仁心  
——戴德纯：像侦探一样当医生
- 33 小小结石危及生命 微创手术彰显优势
- 34 彝族姑娘腹内长“巨大瘤”，我院医生一小时巧摘除
- 35 90后少女突发心梗险丧命
- 36 “智”诊疗：精准安全，彰显医患关爱  
——医院引进IGS 530智能血管造影机



执子之手 一晃走过了四十个春秋



为生命保驾护航，建设昆山特色肿瘤外科



## 冯全林：投资青年，就是投资医院的未来

文 / 李海清 齐金石

只有留住人才，才能保证学科建设的长久发展。医院运营就像集团军作战，必须先做好人的工作，让年轻人发挥自己最大的能力，起到栋梁的作用。

昆山市中医医院院长冯全林是一位专业型的院长，曾担任该院大外科主任兼肿瘤外科主任，是南京中医药大学兼职教授、昆山市优秀拔尖人才、昆山市十大杰出青年、昆山市医学会外科专业委员会副主任委员，先后发表省级以上论文 20 余篇，完成科研课题三项并获苏州市科技进步奖。

2011 年 10 月，冯全林出任院长。在他的带领下，该院不断发展壮大，2012 年该院实现纯医疗收入 7.2 亿元，2013 年 7.9 亿元，2014 年 8.89 亿元，在全国县级中医院里排名第一。

### 培养年轻人，挥得大手笔

作为一家县级中医院，靠人才引进寻求发展难度较大，因此，学科带头人主要以自己培养为主，以送到大城市大医院去进修为辅。医院始终相信，只有留住人才，才能保证学科建设的长久发展。冯全林说，医院运营就像集团军作战，必须先做好人的工作，让年轻人发挥自己最大的能力，栋梁的作用。



“要在医院创造学习氛围，就要给予特殊人才超级奖励。”冯全林组织院领导班子认真研究，确定了超级奖励政策：只要在医院工作满 4 年，考上博士的，在读博士期间，医院保留其工作岗位，为其缴纳五险一金，假期的交通费全部报销，除此之外，每年再奖励 13 万 ~ 14 万元。

自从奖励政策出台以后，该院已经有 3 名医生享受到了这一奖励，目前在读博士还有 10 人。最近 3 年，赴国外一年以上进行专科研修的医生有 7 人，都是凭借自己的实力考出去的，国内外定向高层次研修 108 人。经过考察，一批骨干进入了主治医师岗位，一些优秀人才更是被委以重任，主持科室建设工作。

与此同时，医院还推出了《科研基金奖励办法》、《轮转医师规范化培训出入科考核办法》、《继续医学教育管理办法》，制订了《卫技人员赴国外深造管理规定》，进一步加大了人才培养力度。冯全林坚信，“投资青年，就是投资医院的未来”。

冯全林给记者看了一本该院的内刊，名叫《杏林文化》，这一期的封面全是出国进修的医生，医院为此给他们做了专辑，让他们畅谈外出研修的体会和回国后对学科发展的新思路。

当初冯全林实施上述培养制度的时候，很多科主任是持反对意见的，但冯全林却有妙招处理。“刚开始的时候，有些科主任不理解、不支持，因为能出去读博士的都是科室里的骨干，都是科室的顶梁柱，科室里少了一个主力，会给科室的运行和管理带来一定的困难和压力。”冯全林说，“但是我有办法，我先说服科主任，再把这个外出读博士的医生的工资奖金空额留给科室，其他人分担了外出人员的工作，可以多拿奖金，这样就公平了，科主任开展工作的难度自然也就降低了。”

“您怕不怕医院辛辛苦苦培养出来的人才跑到其他医院去？”

面对记者提出的问题，冯全林显得自信而又豁达：“不管他们学成后是否回来，在我看来，对于他们来说都是人生的成长。事实上，近三年送出去的人员全部都回来了。超级奖励培育了医院青年人积极上进的原动力，学成归来的人员带回了医疗发展的新知识和新理念，同时也掌握了科研和教学中的新技能，这对医院来说是非常划算的。享受了超级奖励的医生，读完博士之后不仅都回到了医院，而且为医院的发展做出了积极贡献，我很感谢他们对医院的回报。”

### 找发展“痛点”，保持持续创新

虽然发展势头强劲，但是昆山市中医医院其实也面临着一定的运营压力。冯全林介绍，比如实施药品零差率销售以后，医院效益空间缩小，服务性收费的动态调整机制尚未完善，缺乏持续弥补药品收入损失的保障措施。医保政策与物价政策进一步收紧，医院的运行压力日渐增大。此外，随着转型升级，治疗疾病谱由常见病、多发病向危急重症转移，医院工作量持续增长，而人员增幅则相对缓慢，医护人员超负荷工作，降低了职工的满意度。而这些问题，都需要在发展中去解决。

去年，该院从市政府申请到190亩土地、16亿元资金，准备建设27万平方米的昆山西部医疗中心。对于这一宏大计划，冯全林说：“一所医院的发展不能停留在小富即安上。昆山作为新兴城市，必须拥有跟得上城市发展的医疗服务体系。我们现在平均每千人只有3张病床，低于5.5张的全国平均水平。而且随着城市工业化转型，昆山市的人口数量在增加，外来人口的比例越来越大，现在官方的数据是本地人口70万，外来人口160万，再加上探亲访友、临时打工人员，昆山的人口即将突破250万。很多外来务工人员看好我们这个城市的医疗环境，都打算将来把老人接过来养老。这就给我们医疗行业带来了压力，但如果我们能做好规划和人才储备，这也是一个非常好的发展机遇。”



### 昆山中医院下一步在创新中求突破，不仅要瞄准三级甲等中医院的目标，也将积极对照三级综合医院的标准，在建设区域医疗中心的同时演化成为全市中医药服务中心、急救救治中心、疑难病诊治中心、医学研究中心。

冯全林认为，医院下一步的发展要在创新中求突破，不仅要瞄准三级甲等中医院的目标，也将积极对照三级综合医院的标准，在建设区域医疗中心的同时演化成为全市中医药服务中心、急救救治中心、疑难病诊治中心、医学研究中心。

“医院要提升服务能力，必须坚持六个原则：合作、培育、特色、灵活、创新、进取。”冯全林说，“我们与上海、苏州等地十几家医院签订了战略合作协议，20余位高级专家定期来我院坐诊、会诊，我们与这些医院建立了畅通的会诊绿色通道，共享优质资源。比如，我们的产科与上海红房子医院合作，该院派出主任、护士长对我们的产科托管两年，帮我们培育了人才梯队。通过合作单位优质资源的直接介入，支持了我们薄弱科室的建设。”

谈到未来的发展，冯全林表示：“我们要继续发挥中医特色，紧跟现代医学步伐，不断提升技术水平，为广大患者提供更好的医疗服务。”



文 / 党政办

近年来，随着我市经济社会快速发展，医疗卫生资源短缺与服务需求快速增长之间的矛盾逐渐凸显，群众看病挂号、就医等候、缴费取药排队时间长的现象已成为制约医院提高自身服务质量，改善医疗服务环境的瓶颈。

作为昆山市的唯一一家三级中医医院，服务范围逐年扩大，年门诊量达200余万人次，在自身规模不断扩大、业务量持续增长的同时，窗口服务压力也在不断增大。为了缩短看病时间，简化就医流程，提高服务效能，为患者提供便捷、高效、优质的医疗服务，从2014年3月份起，医院作为首个试点单位，率先推出“银医通”一站式预约挂号缴费自助服务系统，在门诊、医技等楼层安置自助挂号/缴费机。通过项目的实施，进一步提升了医院的服务效能、完善了整体的就诊流程、缩短了患者的等候时间。

市中医院“银医通”项目是昆山“智慧卫生”项目中的一个核心子项目，对加快推进卫生信息化工作具有深远意义，实现了医院HIS系统和银行业务信息系统的对接，通过昆山市农村商业银行接入银联网进行跨行转接与清算，以集中收银平台为核心，以银行卡、自助终端、POS机为辅助手段，实现挂号自助化、支付电子化、信息资源共享、资金集中管理，满足群众在看病就医过程中预约挂号、服务缴费、清单查询、凭条打印等自助化需求，有效避免医疗信息重复采集、病人长时间排队等候和资金安全等问题。

#### 主要实现了以下几个方面的核心功能

1. 开发自助挂号及缴费功能，缓解病人在挂号、缴费时多次排队及排长队现象，减少住院收费人员的工作量。

自助年服务量超百万人次。

2. 成功实现互联网、医保结算、银行资金结算、医疗业务结算的快速对接，就诊患者只需通过市民卡、身份证、医保卡、昆通卡其中任意一张卡，即可完成预约、挂号、缴费等全部流程，免去了一般自助挂号系统的充值、注册、跨部门结算的麻烦。

3. 推行形式多样的预约制，实行号源统一、信息共享，病人可以选择自己的时间就诊或检查，方便百姓。同时改变各时间段病人分布不均的问题，实现医院人力、设备资源的利用最大化。2015年至今预约就诊患者达34万余人次。

4. 推行电子分诊及分时段就诊或检查，可以取消二次分诊，改善就医环境，做到一患一诊室，并且使医院的工作效率提高。每日通过电子分诊就诊人次达5000余人，为患者大大节约了时间。

项目从2014年3月实施至今，医院上下采取了多项措施，稳步推进了银医通工程的顺利实施。自助挂号/缴费机已从原先的36台增加到50台。为了使设备在最短的时间内得到广泛推广，由院领导带头，全体职能科、党、团员齐上阵，自觉自愿在每天早高峰、午高峰时段，参加门诊自助服务工作，做好协助广大市民使用好自助挂号缴费功能的志愿服务工作。通过全院上下的不懈努力，截止到2015年5月底，已有超过262万人次的市民使用了医院自助预约挂号系统，实实在在地感受到了医院银医通项目的便捷。现每天有约70%的就诊患者通过自助系统实现预约、挂号、缴费，这也体现了群众对医院银医通项目的认可度，可以称得上是医院就诊方式上的一次信息化革命。

## 信息化建设助力医院发展 患者就诊满意度不断提升

文 / 信息科 卫科

随着现代化医院建设的发展,计算机技术已广泛应用于医院的各个领域,对医院的发展起到了极大的促进作用。特别是银医一卡通、排队叫号系统、门诊预约系统等一系列惠民利民项目的建设,使得百姓的就医诊疗过程更加方便、快捷,大幅度提升了患者的就医体验。

### 银医一卡通自助机大幅缓解排队、多排队现象

每天早上七点开始,中医院的门诊大厅便热闹了起来,一大早起来看病的人,并没有在第一时间选择到窗口排队,而是来到一台台银医自助机前熟练的操作起来。在没有银医自助设备以前,患者到医院就诊,首先在人工窗口排队挂号,之后再至门诊科室排队就诊;在拿到医生开具的检查单或处方后,仍需到收费处排队缴费,之后才能做检查、取药。据统计,患者在医院的整个就诊过程中一般需要排四五次队,往往有患者会排错窗口,排队次数不断增加。为改善这一状况,市卫计委将中医院指定为首家银医通项目试点医院,将 HIS 系统和银行系统的部分功能整合到一台自助设备上;而银医自助机的推出,使得挂号、缴费、预约、充值、查询明细等以往需要在人工窗口排队才能进行的操作,都可以在每一层的自助机上方便、快捷地完成,无论挂号还是缴费,仅需一分多钟就能完成,难怪这些自助机越来越受到百姓的青睐。据悉,今年上半年,通过自助挂号机进行挂号的门诊病人将近四十七万人次,占有所有挂号人次的五成,随着银医通项目的不断推广、自助设备的不断增加,未来这一占比还将继续增加。此外,伴随着自助机的上线,门诊预约系统也不断升级,从以往的人工窗口预约、诊间预约发展到现在的自助机预约、网上预约以及微信预约,多种预约途径让市民享受到足不出户便能预约到门诊专家的便利。

### 门诊分诊叫号系统,分诊员的好帮手

保障每一位患者都有充分的就医时间、安排患者有序就诊是分诊员的重要职责。在分诊系统改造前,每一位医生的病人都靠分诊员进行分配,这样虽然可以根据每位医生的看诊量来分配病人,但人工分诊存在误差的几率很大,而且要求分诊员必须做到分配及时、准确。由于每位分诊对电脑操作的熟练程度不同,势必影响分诊速度,从而增加病人等候时间。为了提高分诊员的工作效率、减少患者的等候时间,信息科从分诊员和患者的角度出发,结合已上线的

银医通自助机,对分诊系统进行升级改造。系统升级后,分诊员不再需要对病人进行分配,每一位患者在自助机或人工窗口挂号时可根据医生已挂号的人数来决定自己的挂号医生,系统会将病人所挂号的科室、医生和序号自动分配到对应医生站,分诊员仅需要对个别有需求的患者进行分配即可,这样分诊员可以有更多时间来进行答疑解惑、维持秩序,大大减少了分诊台的医患纷争现象,每一位患者的就诊时间也更加充分。

### 自助胶片打印机、输液室管理系统、医技叫号系统等多种信息化手段齐助力

继自助挂号缴费机投入使用后,今年4月,自助胶片打印机也正式上线。市民在做好检查后,无需再到人工窗口处排队取片,仅需到自助胶片打印机处扫描条码,即可方便快捷地打印出检查报告及片子,大大减少了等候时间。此外,去年底上线的输液室管理系统,集座位管理、穿刺叫号等功能于一体,可将成人、儿童及婴儿的座位进行自动分区分配,既避免了交叉感染,又解决了以往病人无序乱坐的现象。接下来,医技叫号系统也将投入使用,病人可预约隔日检查项目,根据自身实际情况合理安排检查时间。

由此可见,信息化解决方案正在医院的现代化建设中,发挥着越来越积极的作用。而随着“大数据”和“互联网+”时代的来临,集成平台、电子病历、移动医疗、远程会诊等一系列信息化、数字化建设项目也将全面推进。我们相信,只有不断地提高服务效率、简化医疗流程、为患者带来方便的同时保障医疗质量,才能使百姓的就诊满意度得到更大提升。



## 智能中药房 改善医疗服务新亮点

文 / 药剂科

为了适应深化医药卫生体制改革的新形势和人民群众对改善医疗服务的新期待,昆山中医院药剂科通过引进先进智能设备、创新思路方法、紧密联系临床等一系列举措,切实有效地优化了服务流程,提高了社会满意度,医患关系更加和谐。

2015年初,药剂科门诊药房引进了“智能中药房”系统,该系统与医院 HIS 系统相连接,当系统检测到已缴费的电子处方到达时,系统会自动将电子处方发送到发药终端,处于“智能中药房”终端的自动配方机就可以自行发药。

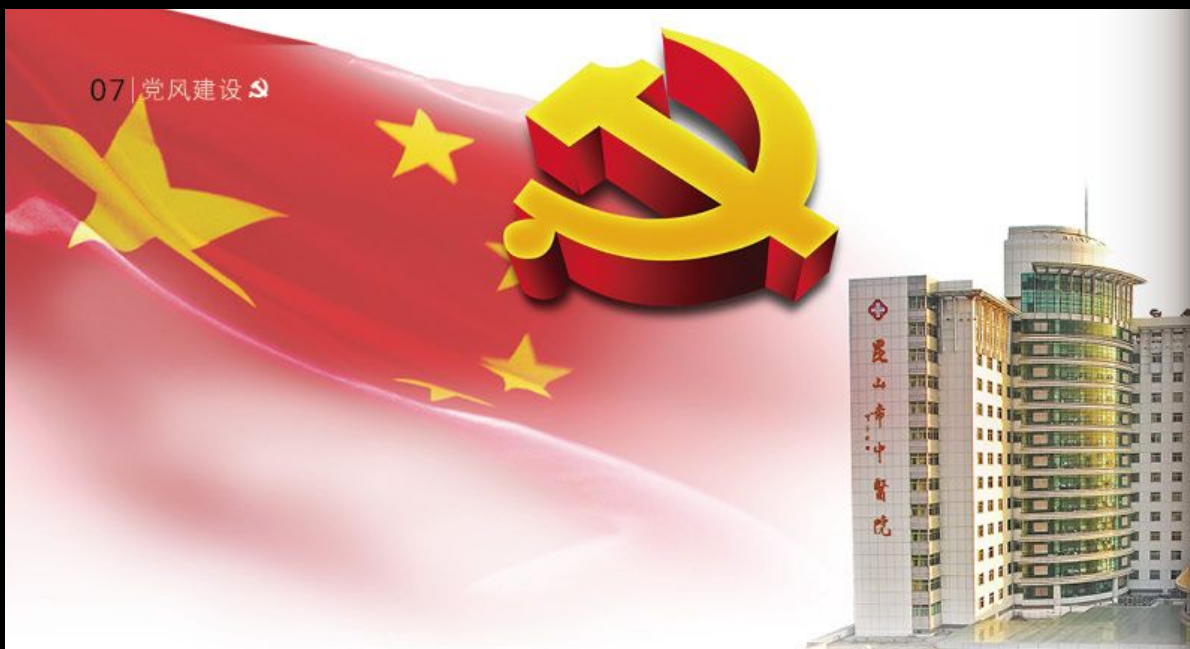
“智能中药房”的电子显示屏上显示病人姓名、药品名称、规格和剂量等信息,药师将亮灯处的一味药品调配完毕后,按下旋转按钮,“智能中药房”系统即旋转出下一味药品的药斗。如此调配一张处方,速度较之前人工调配提高了2~3倍,而正确率达到了100%,彻底解决了少拿药和拿错药。“智能中药房”推出后受到了病人的好评,病人常常感慨“现在拿药快了”,而药师们也有了更多的时间和精力,为病人解答各种中药煎煮时的疑问,提供更优质的药学服务。“智能中药房”系统的后台是装药系统,当药斗储药量低至30%时即要求补药,自动生成的领药单也为门诊中药房的领药量提供了依据,大大压缩了库存中药的品种和数量,既能保证临床用药,又不至于积压。“智能中药房”系统对药品发放采用智能调取,药师根据提示按步操作,整个发药流程实现了快速、准确,工作效率大大提高,而劳动强度大幅下降。“智能中药房”对药房药品信息实施时时管理的方式,药师们随时可以了解所有药品的使用情况,实施了药房管理的数字化、信息化。而优质的调配服务也明显提高了病人的就医感受和美誉度,为医院实现病有良医目标做出贡献。

新医改形势下,深入促进医药事业的发展必须充分发挥中医中药的优势,而我院的自制制剂在这方面也作出了

很大贡献。药剂科制剂室现有注册品种102个品规,14个剂型,专科分布内、外、妇、儿、伤骨、五官、皮肤、肛肠科系统,其中绝大部分为中药制剂,特色的肝胆脾胃科中自制制剂胃炎1号约占每月总处方量的12%~15%,肺病科中自制制剂约占总处方量的40%,自制制剂既可以满足群众的中医药需求,又为我院的中医专科专病的建设和发展提供强有力的保障和促进。医院制剂室还发展区域联合制剂,通过成立区域联合制剂中心,实现优势资源整合,集中多家医院所长。自制制剂严格依照标准化生产,切实实施医院制剂分类管理。制剂室还加强了原材料等的检验,招收相关专业的研究生,加大了基础研究和创新制剂研发的投入力度。近年,经政府批准,在长阳路新建制剂室,占地面积5934平方米,总建筑面积达11000平方米,功能主要为医院制剂、药品检验、药品研究及原辅料仓库用房。相信随着新制剂室的建设和使用,医院自制制剂的生产将更加规模化、规范化,也将更好的服务临床。

药剂科全科动员,细化工作的方方面面。门诊药房开设代煎中药房,一站式解决代煎中药的收方、煎煮、取药,病人等候时间大大缩短。病区药房引进全自动摆药机,将一次药量的药品或胶囊自动包入同一药袋内,摆药速度和准确度都得到大幅提高,也避免了药品污染和患者之间的交叉污染,增加了药品应用的安全性。通过改善医疗服务环境、建立健全机制、加强医患沟通协调,依靠科技的支撑,药剂科以解决人民群众看病就医中的突出问题为切入点,努力为人民群众提供安全、有效、方便、快捷的药学服务。随着医院专科专病的发展,中医中药的运用也将更加广泛和深入,药剂科全体药师也将用饱满的热情和认真的工作态度,迎接更大的挑战!





## 为党旗增辉 为健康守护

### 昆山市中医医院以党建促发展维护群众健康利益

文 / 党联办 钱振强

昆山市中医医院党委现下设 15 个党支部，引领党员 400 名，占职工总数 26.7%，近年来积极发扬党的政治核心作用，将党建工作润物细无声地融入到医院建设管理中，始终坚持严字当头、严格规范、严于律己、严提标准、严加管理。团结带领全体职工坚持艰苦奋斗的创院精神，秉持“中医献温馨 健康进万家”的服务理念，推动医院全面发展，服务群众能力不断提升，实现向三级医院的顺利跨越。

#### 一、牢记“三严三实”不动摇 永续坚持发展医院

经历了整整三十年的创业，医院从没有停止过奋斗。继承老辈中医院人艰苦奋斗的创业精神，逐渐实现了教学医院、附属医院全面突破，三级医院转型升级，全国文明单位四连冠。在国内外多家医院管理咨询机构综合实力排行榜上名列前茅。

作为一所颇具影响力的县市级中医医院，建成了综合

能力强中医特色优势浓的行业特点。以脾胃肝胆科为国家级重点专科，骨伤科、妇产科、肿瘤科、急诊科为省级重点专科，重点专科群迅速发展。取得了 ERCP 经内镜逆行性胰胆管造影术、骨关节置换、脊柱手术、肿瘤综合治疗、不孕不育、心血管介入等一系列技术突破。

艰苦奋斗是医院的优良传统，在业务用房极度紧张的情况下，院领导带头，压缩行政用房，改造扩大医疗用房，增设病床、诊室、医技窗口，满足群众日益增长的就医需求。

#### 二、严抓自我提升不改变 永续坚持队伍建设

队伍是医院发展的核心，是服务群众的关键因素。医院将党建文化作为重要思想保证。全面凝练整理医院的精神、理念、宗旨、方针、院训、院歌，把精神文明建设放在重要位置，定期开展道德讲堂，传播医德经典。

专业技术人才，狠抓培养。大力实施人才培养计划，



突出抓好五支队伍、两个群体的选拔培养，逐步扩大域外三级医院，国外知名医疗机构合作，着力培养一批省市级名医、首席医师、学科带头人，储备一批亚专科、中医药、青年技术骨干，为医院新时期发展注入新鲜血液。

医疗行业是特殊行业，在特殊的执业环境下，推出特殊的管理手段，防止医药购销领域不正之风的发生。制定了不良违规事件公式制度，改进了医用耗材采购使用管理流程，开展了合理用药、合理诊疗的专项督查，促进医疗行为尽善尽美。

#### 三、践行维护健康不忘本 永续坚持服务群众

医院将实现群众健康梦筑进管理工作的方方面面。采取院领导一线工作法，深入临床一线，深入普通职工和病患中，实地查找和解决医疗服务中的实际问题。率先启动银医通自助服务系统，医院志愿服务活动，院内停车让位于患者等举措。

今年以来认真贯彻落实“改善医疗服务行动计划”，推出“七大提升行动”，引入第三方满意度测评，覆盖全程医疗服务过程，通过在院、出院病人明察暗访改良医院工作的方方面面。

加大中医药推广力度，提升群众健康素养。提高中医药科学普及水平，实施“中医药就在你身边”健康巡讲，

开展冬病夏治、膏方节，专家健康班车支援基层服务，支持中医药三进活动。

在深化医改的关键时刻，贯彻市委市政府病有良医使命，落实西部医疗中心建设主体责任，积极储备专科、人才、技术，为维护群众健康提供优质高效的医疗服务。

医院党建工作是一项长期而艰巨的系统工程，在新医改背景下，市中医院党建工作将会始终准确定位基层党组织的基本职能，不断寻找当前基层党组织建设存在问题的主客观原因，在此基础上探索符合医院实际的党组织建设基本思路，不断加强和改进医院党建工作，推动医院各项事业的发展，为广大市民提供最满意的医疗服务。



# 牢记宗旨强党性 坚定信念促发展

## 昆山市中医医院开展纪念建党94周年系列活动

文 / 党政办 张璐

为纪念中国共产党成立94周年，继承和弘扬党的优良传统和优良作风，深入学习宣传和贯彻落实党的十八届三中、四中全会精神，进一步增强基层党组织的凝聚力和战斗力，进一步增强党员的党性观念，更好地发挥党员的先锋模范作用，市中医医院党委认真研究、精心策划，以“牢记宗旨强党性，坚定信念促发展”为主线，组织开展了医院纪念建党94周年的系列活动。

### 1 学习提升 坚定信念

重视学习、善于学习是党组织的优良传统和政治优势，也是保证我们的事业不断取得胜利的重要保障，医院在纪念建党94周年期间，有针对性地举办多场专题学习活动。一是举办专题党务培训。针对医院党支部换届后，新任党支部书记、支部委员还不甚熟悉党务工作的情况，邀请市委组织部专家进行专题党务工作知识培训，培训紧密结合医院党建工作特点和实际，指导性、实用性、操作性强，党员干部，特别是各支部书记受益匪浅，对今后做好党务工作，提升医院党建工作整体水平起到了很大的促进作用。二是组织参加各类教育活动。院党委认真落实市

卫计委活动要求，安排党员干部代表参加全市卫计系统警示教育、“三严三实”专题学习讲座、全国卫计系统先进典型事迹巡回报告会等，进一步引导党员坚定理想信念，坚持“立党为公，务实为民”的工作态度。三是开展党务知识竞赛。6月12日，院党委组织各支部开展纪念建党94周年党员知识竞赛。共有来自全院的14个支部的代表队参赛，竞赛涵盖了党史党章党建党务知识、市情社情等内容。赛后挑选了3个代表队参加全市卫计系统党员知识竞赛。通过竞赛活动，进一步激发了广大党员学习党的知识的积极性。



### 2 传递关爱 服务为民

为了将“三严三实”活动进一步做实做优，更好的解决群众“最后一公里”问题，院党委本着“办实事、送温暖、献爱心”的惠民宗旨开展了系列传递关爱的惠民服务。一是开展党员关爱慰问活动。院党委集中走访慰问一批贫困党员家庭，赴集爱之家看望特殊儿童人群，赴珠江学校关爱新昆山子女，并发动各支部进行爱心结对帮扶我市困难学生8人。通过关爱活动，进一步增进党群感情，巩固党群关系，体现党的关怀。二是开展党组织结对共建活动。6月20日，到司徒社区开展结对共建等活动，推进党支部与院外多层次党组织互联共建机制，增强党员干部的宗旨观念和服务意识，延伸党组织共建渠道；6月26日，医院赴淀山湖镇度城村开展文明共建；7月9日，赴宿迁市泗洪魏营镇居委会开展扶贫结对。三是开展党员惠民服务活动。结合健康班车、中医药巡讲三进、党员向居住地社区党组织报到等活动，逐步探索“党员积分制”管理机制，推动党员“进社区、送服务、作表率、树形象”，增强医院党员的责任意识和服务意识。



▲ 赴宿迁市泗洪魏营开展扶贫结对



▲ 党员义诊



▲ 走访困难群众



沙家浜革命纪念馆

### 3 创新形式 共同参与

院党委进一步更新观念、创新思维，不断改进工作方法和活动方式，找准党务工作与业务工作的结合点和切入点，采取广大党员职工更乐于接受的形式，创新开展了各项党建活动。一是开展“亮身份、微倡议”活动。医院结合工作实际，在七月开展“佩党徽、亮身份、展风采、微倡议”活动。要求各支部的党员佩戴党徽、亮出身份，并结合各自的本职工作写下党员寄语、拍下照片，院党政办将照片进行收集与整理，进行统一展示，传递来自身边的正能量。二是举办医师节专场道德讲堂。6月26日，正值一年一度的医师节，医院举办以“放飞梦想 大爱无疆”为主题的道德讲堂，立足于“敢于担当 执着追梦”的精神，用大家身边的工作点滴勾勒出“医路漫漫”的追求目标，诠释出“医者仁心”的生动内涵。此次道德讲堂同时也作为援疆轮转工作的报名动员会，取得较好的效果。三是开展党员实践教育活动。6月30日至7月2日三天间，院党委组织党员代表赴浙江嘉兴南湖、常熟沙家浜革命历史纪念馆开展学习教育活动。通过接受革命传统教育，党员干部在思想上、

精神上受到了一次深刻的洗礼，进一步坚定了理想信念，强化了宗旨意识，为推进我院医疗卫生事业发展，践行“病有良医”而努力奋斗。

近年来，医院党委全面加强党的各项建设，为医院的建设发展提供了有力的思想保障和组织保证。今年“七一”期间通过开展纪念建党94周年的系列活动，增强了医院党组织的凝聚力、战斗力和号召力，使党委的政治核心作用、党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到了进一步的发挥，相信将为医院进一步持续发展提供不竭的动力源泉。



## 爱在七夕 情系医院♥

爱情，是任何生命轨迹中的重要元素，无论浅薄、无论深厚。譬如写下一段文字，一旦涉及这两个字，深刻的载体也就存在了。我们生活的这个世界里，每一个个体都有着独特的方式来诠释对爱的体会。在七夕来临之际，我们对一些院内的双职工进行采访，分享他们的爱情故事。说来也巧，最终成文的有七篇，与这七夕主题又多了一层联系。文章来自不同的作者，风格不一；照片也由院内人员进行拍摄。不论褒贬，为的只是在这个日子里为一线医务人员送去一丝甜蜜与温馨。



郑天如，妇产科  
黄爱琴，妇产科  
结婚：46年

## 执子之手 一晃走过了四十个春秋

文 / 李娜

大家可能都对江苏省非物质文化遗产——郑氏妇科的郑天如老先生有所耳闻，在他手上治愈获益的女性数不胜数，但未曾知道他的夫人也是一位妇科大夫。太太是西医，他是中医。两人因“医”相识、相知，因爱走到了一起。四十多年来，工作上相互扶持，生活中相敬相爱。一转眼，他们的婚姻再两年就将迎来金婚。郑老先生说：“这些年来，我将心血都放在了工作上，对于家庭，付出的太少。感谢她，因为有她，也唯独她能全心全意地支持我。”

### 他们的青春在石浦

郑天如老先生和老伴（黄爱琴）是在石浦卫生院认识的，回想起来，那已经是很多年前的事了，用现在的话来说，他们是将青春献给了石浦卫生院。爱人黄爱琴是常熟人，跟郑老先生同年，都是1944年生。当年学校毕业后都被分配在了石浦卫生院，就这样，以同事的身份他们相识了。说来也巧，她是妇科，他也是妇科，只不过她是西医，他是中医。

在之后的日子里，由于工作，他们对彼此有了更深的了解。郑天如看到了黄爱琴，这个身材娇小的女人身体里迸发的巨大能量。在当年，一名妇科医生更多的工作是给人接生。当时的乡下医疗条件差，大多数孕妇不愿到医院生孩子。不管白天、黑夜，刮风下雨、严寒酷暑，她都身背医药箱，走在乡间小



路上，到农民家里去接生。有一次碰到一位产妇前置胎盘大出血，难产，为了在第一时间抢救产妇，半夜摇着小船，黄爱琴护送产妇至上级医院抢救。为了病人，工作很辛苦，但是她毫无怨言。那时候，产后发热、急性乳腺炎，除抗生素外，用中医治疗效果很好。她会和郑天如联系，用他祖传经验方治疗，用药两天就能起效。就这样，一来二往，在接触了两年多之后，他们结婚了。

### 工作成了婚后的主题

婚后一年，家庭多了一位新成员，大儿子出生了。当时在卫生院上班的医务人员都住在类似筒子楼的宿舍里，一家一间房子，条件很艰苦，左右邻居都是单位的同事。他们夫妻两还是照旧以工作为重，孩子则托付给邻居照料，吃饭也在邻居家里解决。三年后，又有了老二，两口子依旧按照这种模式生活。那时候，大家都很淳朴，孩子托付给邻居他们也比较放心，主要孩子自己也很懂事。

工作是越来越忙，黄爱琴不仅在门诊坐诊、手术，还要培训当地的“产婆”；郑天如中医“事业”也蒸蒸日上，由于病人看了之后效果都不错，找他看病的人是越来越多。1986年，由于工作需要，他们夫妻二人一起调到了中医院工作。工作上，两人的配合体现出了明显的默契与信任。

郑天如看中医，如果遇到他觉得应该先进行西医治疗的患者，他就会推荐给爱人黄爱琴；而黄爱琴手上的病人，如果需要中医调理也会介绍给郑老，因为他们知道，只有适合病人的治疗方式才是最好的。

### 70岁的郑老还在工作

因为想将“郑氏妇科”继续传承下去，如今，他还在工作。家里，则有爱人打理。不得不说，里里外外，她都是一把好手。生活上，也很节俭，自己的鞋子都不会超过一百块。结婚40多年来，他们都把时间放在了工作上，似乎没有一起出去旅游过，唯一能算的也是单位组织的外出学习。

日子就是这么平淡，没有争吵，没有波澜，有的只是相敬相爱。两年前，郑老因为生病在医院住了半个月，那段时间，可把爱人黄爱琴给忙坏了。每天都给他准备可口的饭菜，想着法的换花样，汤里还不忘放些滋补的药材。郑老说，“其实当时我是可以下地的，老伴心疼我，不让我下地，还给我泡脚。”也许，这种最最普通不过的关心与照顾都是爱的体现。再过几年，他们就要进入金婚了，可郑老还在继续他的工作，但他心里永远清楚老伴对自己的支持。



#### 陪伴是最长情的告白

90年代的医院是简单朴素的，宿舍、病房、大内科、大外科就足以勾勒出她们相识时的画面和那时的爱情。

“那会，没有电脑，我们都要手写病历，医生很少，常常写到很晚都来不及……”

“他自己的都写不完，还常常来帮我写病历。”

“我就趴在桌子上陪着他加班。”

“有时候一起留在医院加班写病历，累了就去广场上，他会带着我跳舞，然后吃点夜食再回去写到凌晨。”

一本病历就成了两人当年最真挚的情书，她的温柔吸引了他，他的认真和呵护也打动了她。

夜晚的繁星下，路灯昏黄，一只舞蹈。陪伴成了最长情的告白。

#### 理解是最无声的信任

连理20年，和众人的生活无二，有过属于自己的酸甜苦辣，采访她时，我曾俗不可耐地问道：“雪芳老师，你们结婚26年有过争吵吗，你觉得家庭和睦最重要的是什么？”

她微笑，用异于平时的温柔，回答我：“理解。我觉得理解很重要，我们也会有分歧和争吵，但是都和平解决，再多的解释不如去理解对方，理解对方的立场，理解对方的想法和做法，这样埋怨少了，感动就多了。”

我听完后停笔思索，忽然间画面补脑，或许他们二位平时争执时，雪芳老师一个眼神，顾主任就理解了。正是有点应了当下一句流行的话：“给你一个眼神自己体会。”

理解是一种高层次的情感表达，深厚的感情基础和信任让这对白衣夫妇结婚20年依然和睦如初，相敬如宾，繁

忙的医院工作和生活琐事在这面前烟消云散，理解便成了最无声的信任。

#### 此生幸是同巢燕

“最幸福的事情吗？我觉得是我和他都在中医院工作。”

这个答案有点出乎我的预料，但是随后的一番交谈让我很是感动。

“因为我们都在中医院工作，所以我们才能在大外科时代相识相爱于病房。”

“现在我在产科，他在肝胆外科，手术室里偶尔相逢，点一点头，微微一笑，疲倦没了，心里也甜了。”

“虽然他呆家里的时间比我还少，但是我很放心，因为他不是在病房里加班，就是在手术室里加班，哈哈。”

这是一个辛酸又甜蜜的回答，在中医院，多少双职工夫妇经历着相似的生活，非同步的作息和岗位，让他们失去了很多相聚的时间，然而在中医院的怀抱里，穿上白大褂，走廊中的一次擦身，手术室里的一抹眼神，透过无菌帽和口罩的缝隙，一缕缕温热铸造起了一个温暖的巢。

#### 唯愧家人无常伴

“这个问题，我和他的答案肯定是一样的，结婚多年来最愧疚的就是家人了。”

“如果再选一次呢，会后悔吗？”

“我不后悔。”

有人说，医院里的恋爱就像是牛郎和织女，今天你夜班，明天他夜班，今天你白班，明天他休息，聚少离多，对于家人和孩子，每一个医务工作者组成的家庭都有着自己的心酸。他们陪伴家人的时间远远少于陪伴自己病人的时间。

然后他们不后悔，正是因为如此，在最美好的青春里，他们遇见了彼此，并且相爱相知。

也正因为如此，他们牺牲了自己许多相聚的时间，却成全了更多家庭的美满。

如今儿子已经长大成才，这也许就是他们爱情最好的见证，也是对多年来辛苦最好的礼物。

**陪伴是最长情的告白，理解是最无声的信任，在中医院的金杏树下，愿他们健康常伴，白头偕老。**



顾卯林，外一科主任  
顾雪芳，妇产科  
结婚：20年

## 陪伴是最长情的告白， 理解是无声的信任

文 / 孟晓

他们……

一位是优秀的产科医生，一位是出色的外科医生。

他们相识在90年代的病房里。

他最幸福的事是：自己没写完，还要抢着帮她写病历；

而她最幸福的事是：陪着他加班，看他认真工作的样子；

黄昏下的一支舞曲，结婚20年；

陪伴是最长情的告白，理解是最无声的信任。



陈奕，人事科科长  
李红，肺病科主任  
结婚：20年

## 情愫绵绵，印刻对生命的敬畏

文 / 姚方杰

爱情，是任何生命轨迹中的重要元素，无论浅薄，无论深厚。譬如写下一段文字，一旦涉足这两个字，深刻的载体也就存在了。我们生活的这个世界里，每一个个体都有着他们/她独特的方式来诠释对爱的体会，而这种方式如果某一天与疾病、与痛苦、与生离死别凝聚在了一起，或再叠加了生命的神圣，即便再宏伟的用词，都无法表达人们心中对此种伟大爱情的钦佩，这爱情，凝练出的是誓言、是责任。

### 恋之伊始始于同窗

陈奕说，他跟李红曾经一起就读于南京中医药大学，他比她年长两届，而感情的开始，确是在那个同窗苦读的纯真年代。谈到恋爱的细节，他并没有过多的言辞，只是说“很浪漫”，一起逛街、一起欣赏电影……看似淳朴的交往，言语时，陈奕的嘴角总是微扬，身边的人或许都可以从此中深深地感受到他们在漫步恋情时的彼此欣赏、彼此温暖，心之彼岸驻足的他们，在毕业时种下了一辈子的约定。当时的李红，是可以留在苏州的，为了追随当时已经定在昆山工作的陈奕，毅然放弃了苏州，奔赴昆山，奔赴到陈奕的身边……我们无需去探究他们是如何地心着波涌，他们注定是在昆山，在同一份职业中，用道德、用仁术一起撑起对生命的责任，并以此来绽放爱情的灿烂。



### 爱之连理结于临床

相隔两年毕业，陈奕与李红开启了一起在昆山市中医医院工作的大门，而第一天步入医院的他们注定需要抛弃学校里所有的“浪漫”方式，承担前所未有的紧迫与责任。当时的昆山市中医医院尚处于发展阶段，医生的匮乏，直接导致初涉临床的他们便需要独自处理着夜班上的所有突发状况，而这一切，对于现在年轻一辈的医生来说，何其艰难，如若仅仅是需要勇气这么简单，或许尚可应付。当时的陈奕，所要担负的是所有外科、骨科的夜班工作，而李红，则是所有内科的夜班工作，两个人，每个月几乎有一半的时间都奉献在了他们所奔波的工作岗位上，虽然辛苦、忙碌，虽然满是焦急、压力，无论风霜雨雪，永不停歇的节奏在沉重的工作压力下始终没有动摇过。谈及过往，二十余年过去了，陈奕依然可以清晰地忆起夜班上的第一次外科急诊的“机器轧伤”、第一例骨科急诊的“肩关节脱位”，它们的处理过程，历历在目，没有上级医师，完全依靠着自己的基础在努力着。就是在这看似稳健，内心着实彷徨的青春时光里，真正留给他们恋爱的时间少之又少。可这并没有舒散陈奕与李红的情感，也正是在这一线临床的工作情境中，才有了直面生死别离的机会，而现实中的大爱，往往也存在于此，这也就让他们见证了更多的爱乃至爱的过程，而用这种方式去体味的爱情，该是多么地令人怀念。数年后的某一天，正当陈奕在上海交通大学附属第六人民医院骨科进修时，他们结婚了。

婚后的陈奕与李红，把所有的时间都奉献给了医院；陈奕从骨伤科到周庄医院挂职任业务院长，而后又回到昆山市中医医院任医教科科长、科教科科长，直至现在的人事绩效科科长，期间获得了骨伤博士学位，并前往哈佛大学医学院参加了其公共卫生学院的培训，并且多次获得昆山市、苏州市科技进步奖，1996年在我院开展了首例断指再植显微外科手术；李红从普内科到呼吸内科行政主任，期间师承上海中医药大学附属龙华医院刘嘉湘教授，并获得了临床内科硕士学位，并且担任着南京中医药大学硕士生导师，江苏省中西医结合学会呼吸专业委员会委员。他们身后的道路是如此的辉煌，而谁又知道他们走过的路是否荆棘布满。曾记得李红在一次工作中因胃溃疡引发的胃部大出血，没有住院、没有休假，简单的门诊治疗后依然奋战在自己所心爱的岗位上。他们的经历，再一次印证了拥有坚实的信仰是何等的重要。他们用身后的名给自己的爱情渲染了浓墨重彩，也为我们年轻的一辈树立了榜样，他们拼搏的过程，或许正是我们从迷惘中找回自我的明灯。

与陈奕的对话虽只数分钟之短，透过他的言语，可以觉察到一份羞涩，而这份羞涩在数十年之后的今天，依然微藏着他与李红初恋般的朦胧，却也掩盖了生命历程中所有的拼搏之处留下的痛，显现出来的，唯有美好。这份羞涩的纯真可以保存至今，不仅仅是“难能可贵”所能解释的，这其中，饱含的是在对生命的敬畏所付出的责任中，慢慢成就的爱情。



王高峰，脾胃肝胆科  
尹剑芸，甲乳外科  
结婚：5年

## 择一城终老 遇一人白首

文 / 陈琳

恋爱八年，结婚五年，从相识到相守，经过岁月的洗礼，沉淀的就是满满的真情，他们用心感受生活的平淡真实之美，恩爱默契，执手到老。考博后找工作的一次机遇，选择市中医院施展自身才能，献身昆山医疗事业，坚守着自己的岗位，脚踏实地地守护着每一个患者，被患者们称为“明星博士”。

**她说：**虽然现在生活节奏快，工作压力大，但希望你劳逸结合，别太累了。

我院脾胃肝胆科是国家重点专科，慕名而来的人总是络绎不绝，而王高峰，他是脾胃肝胆科的“明星博士”，拥有众多忠实患者粉丝，有时候门诊早上六点半就准备帮患者就诊，有时候晚上八九点还在病房查看病人，对

于不放心的病人又会打电话到科室询问患者情况，就连为新家购买家具的事宜都全权让妻子尹剑芸做主，放弃自己休息时间，在办公室写科研文章。作为同是医生的妻子尹剑芸很是心疼，希望他别这么辛苦，却又拗不过他，每次都会在他深夜归来时在餐桌上准备一碟小点心。尽管工作繁重，但他俩能互相理解、尊重、关心、支持。

**他说：**唯有日夜勤术业，以报相识未展眉。

我总给你太多的委屈，在我们生活的字典里，总是离不开医院的事情，可救死扶伤的责任压在双肩，使我无心别顾、身不由己。每到假日没有更多的时间买来鲜花和礼物诠释浪漫，也没有更多的时间去看看年迈的父母和陪在年幼的孩子身边，这些年都是你在为这家打点一切，老婆，你辛苦了。谢谢你的信任，谢谢你的坚持，为了这份苦苦的守候，为夫愿意为你、为我们的婧儿奋斗一生。”

**相爱——共同目标考博士**

两人都是大学的同校同学，那时候彼此都没有过多接触，直到一次偶然的朋友聚会上见到了对方。在王高峰的记忆里，尹剑云长得漂亮，成绩又突出。而在尹剑云眼里，王高峰则是个积极向上，内敛有分寸的男孩。可能就是因为在人海中看了你一眼，却再也无法忘记你容颜。两个学霸就这么在一起了。两人都是爱学习的人，就因为这样，两个决定一起考博士。考博士那会每天的生活就是不断的看书充实自己，于是约会地点总是图书馆或者自习室，虽然重复而枯燥，但爱情可能就是学习最好的催化剂，鼓励他们不断向前，共同进步。

**相知——共为医院谋发展**

成绩的取得离不开刻苦的努力和相濡以沫的互助。小两口一直把主要精力和时间用在患者身上。如果说王高峰是“拼命三郎”，那尹剑云就是“拼命三娘”。

王高峰加班从不计较，几乎每天都在医院，有时一个月全勤，一心扑在工作上 and 学术研究上，每次休息的时间他总是会在医院写写论文，做做实验。他发表的多篇论文在核心期刊刊登，用数据和科研成果证明着他的努力，造福着百姓。

尹剑云说：“人都是有感情的。医生对患者是不是好，是不是真心在关怀，病人是感受得到的。”她坚持做“适



度检查”，开“透明处方”。在确保疗效的前提下，不用高档药、过量药。时时刻刻为患者着想。

**相伴——婧儿，你是我们写过最美的情书**

2011年，他们有了自己的孩子，父母不在身边，家中的大大小小事情都靠这小两口打理着。作为医生的他们，大多数的时间都花在了照顾患者身上了，陪自家孩子的时间却很少很少。有时候加班到深夜，拖着疲惫的身躯回家，婧儿却已经睡着了。

尹剑云回忆道：有次夫妻俩加班，回家孩子已经睡着了，衣服却没脱，怀里还抱着个椰子。就问照顾孩子的阿姨，为什么没给孩子洗澡脱衣服？阿姨说，她坚信睡觉前你们一定会回来，就硬撑着不肯睡，说要和你们一起吃她最喜欢的椰子。现在睡着了又不想惊醒她，才没脱衣服，怕一醒就又不肯睡觉，一定要等你们回来。夫妻俩听后心里很不是滋味，对于婧儿他们有着太多的愧疚，也有着无可奈何。



爱在七夕 情系医院



金同庆，药剂科  
王元元，骨科  
结婚：9年

# 你， 是我的彩虹

文 / 朱善莹

金同庆：2003年毕业于南京中医药大学中药系，先后于门诊药房，临床药师工作，现任临床药理科制剂室负责人。荣获优秀团干，院部先进个人等光荣称号。

王元元：2002年毕业于江苏省中医学校中西医结合护理专业，在骨科担任护士至今，现为二级岗护士。荣获优秀团干，院部先进个人，昆山百名优秀护士等荣誉，在护理操作比赛时多次获奖。

尼采说：“其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。”

正像我们常说的，不经历风雨，又怎么见彩虹？

七夕前夕，笔者采访了院内一对双职工，临床药理科制剂室负责人金同庆和骨科二级岗护士王元元。他们相识于团委，初始各自有对象，金同庆有个大学女友，因为异地，慢慢感情愈来愈淡，也越走越远，王元元也因为男友不理解护士工作繁忙而最终分手。这对略怀失意的金童玉女在团委组织的活动中相互了解，一个成熟稳重上进，一个漂亮活泼善良，两人渐渐走到了一起。



只是风雨突来，金同庆在单位体检时查出有肾占位性病变。采访时我问王元元，“是什么使你对他不离不弃？因为爱情？”她顿了顿说：“其实当时确立关系也只有几个月，感情还没上升到海誓山盟，只是觉得对方人好，也希望会是良性，大概因为是医务工作者，不至于那么世俗的区分病人和正常人。后来检查结果出来不好，找上海医生开刀，也有了思想准备，他的心态比我还要好，积极面对，妥善处理。手术做下来很顺利，在陪伴的过程中感情愈深，不舍远多过于不忍，于是就结婚了，平静生活了一段时间，后来就有孩子了。”

随着医院的发展壮大，医院的分科也越来越细，王元元现在所在的骨科是创伤骨科。自从分科后，工作节奏越来越快，工作量也越来越大，有的时候一天最多可以开十几台手术，工作稍微忙一些，不过公婆比较贴心，同事也十分照顾。只有一次，由于护士的工作性质，王元元经常是刚吃完饭马上就要投入到紧张的工作中，来回穿梭于病房中，再加上劳累，诱发阑尾炎致住院做手术。因为不想让远在外地的父母担心，所以没告诉他们，公婆帮忙带孩子，金同庆下班以后就过来陪夜，半夜她醒来，看到老公躺在

狭小的躺椅上，既心疼又感动。

采访至此，她说话的语气，颇有些“淡极始知花更艳，任是无情也动人”的味道，仿佛还沉醉在小家庭的美满回味中，然后说：“金同庆担任药厂厂长之后，比较忙碌，因为新厂在建，既要负责设备更新，又要监管新厂基建，也时常要出差，他是那么认真负责的一个人，我别的没什么，只是担心他的身体。”

然而，采访金同庆时，我问到这一节，提到王元元怕你太劳累，他说他知道，就像她以前上夜班经常熬夜，他一样很心疼，只是因为这是工作，没有办法。说到工作，我好奇问道：“你之前的岗位相对比较轻松，倒是愿意接受这份‘任重道远’的工作？”他说：“之前也是领导对我的照顾，再者手术到现在也有十年了，我清楚自己身体，真的没什么，而且有信心能做好手头的工作。目前，工作压力不是太大，建新厂自然忙一些，平时冬天膏方节也会特别忙，现在膏方需求量很大，从药材进货到膏方熬制再到配发，每个环节都比较注意，防止出纰漏，有时候来不及就和工友一起加班熬夜，其实蛮有意思，回家老婆偶尔唠叨几句不爱惜身体，好在她也是医务工作者，其实也很理解和支持我，家中事务都不用我操心。”

在谈及如何看待和处理工作和家庭之间平衡的时候，金同庆感动地说道：“感谢妻子的不离不弃，女儿的到来我十分激动，因为是人生的圆满，虽然现在这种喜悦已经平静，不过还是很珍视家庭，工作忙碌之余，也在尽量多抽空陪伴家人。”

采访结束，我收获了不少正能量，医学有奇迹，生活不需要奇迹，只要有勇气和信心的人，都是可以获得幸福的，即使曾遭遇黑夜，也照样能遇见彩虹。

许巍有一首《蓝莲花》，歌词我很喜欢，曾经听过无数遍：没有什么能够阻挡 / 你对自由的向往 / 天马行空的生涯 / 你的心了无牵挂 / 穿过幽暗的岁月 / 也曾感到彷徨 / 当你低头的瞬间 / 才发觉脚下的路 / 心中那自由的世界 / 如此的清澈高远 / 盛开于永不凋零

想借这个平台送给这两位同事和所有在努力追逐幸福的人们！



杭方杰，针推康复科  
傅小燕，针推康复科  
结婚：4年

## 执手“康复科”的白衣伉俪

文 / 田文艳

**题记：**我院的双职工夫妻很多，然而像杭方杰、傅晓燕这样一个科工作的伉俪却不多见。在康复科的轮转生得知我要采访他们，忙不迭凑过来说：“他们夫妻同在康复科工作，两人为人都很好，工作很认真，上班、下班双双入镜出境，让人羡慕极了。我们想知道他们的故事很久了，你可要多巴一巴他们的恋爱史啊。”

采访时，傅晓燕医生正在北京学习，我没有机会正面接触到她，但从杭方杰的表情及语态中，笔者深深感受到其对妻子的赞赏和疼惜。他们是夫妻，是康复科的青年骨干，更是工作中的 partner，生活上的挚友。

### 相识相知：她把我拉到阳光下晒了晒太阳

2006年杭方杰毕业于南京中医药大学，毕业后，这个来自“博士之乡”——宜兴的年轻医生选择来到昆山市中医院工作，成为了一名名副其实的“新昆山”人。同一年，毕业于南京医科大学的傅晓燕也成为了昆山市中医院的一

名医生。同一届职工，相互认识也就成了自然而然的事情。

2008年我院新门诊部启用，成立康复科。康复治疗专业的傅晓燕可以在对口的专业上发光发热很高兴，对工作充满着热情和憧憬。此时中医出身的杭方杰也毅然选择了还在萌芽之初的康复科，他觉得康复医学有着广阔的



发展前景，也可以发挥自己中医专业的特长。两位年轻的医生，对康复专业投入了极大的热忱，在一起探讨、摸索，慢慢开始填补昆山市中医院乃至整个昆山医疗界康复医学的空白。此时，小小的康复科仅有他们两位医生，杭方杰和傅晓燕有了更多的相处时间。

“从高中起，我就一直喜欢纳兰容若的词，平时也喜欢写写诗歌，我喜欢安静，不善交际，又因为那时刚来昆山没几年，朋友还不多，下了班我就直接钻在家里的书房，拉上窗帘，写诗作词，看看专业书籍，那时就是那种哪里有悲伤就往哪里钻的性格。后来与傅晓燕在康复科一起工作，她是康复专业毕业的，是昆山第一个康复治疗师，对自己的工作很有激情，通过相处，发现她单纯、阳光、心地善良、为人温和，这些都深深感染到了我。起先我们成为了无话不谈的朋友，朝夕相处中，我们彼此有了更深入的了解，确立了恋爱的关系。和傅晓燕在一起后，我的社交圈的直径开始变宽，生活也变得丰富多彩，我也渐渐地变得开朗，是她把我拉到了太阳底下，晒晒太阳。”

“那时，我们下了班会经常去苏州看电影，他喜欢杭州，喜欢水乡，周末我们就去这些地方旅游，杭方杰也常常会写诗，他说不上是诗人，但他有着诗人的细腻和思考。他脾气很好，对患者态度很好，所以我们在外旅游时也经

常有患者打电话来咨询他。”傅晓燕的诉说中透着满满的幸福。

“我们10年6月4日领了结婚证，11年6月4日正式举办了婚礼，为婚礼我写了首诗，配上了那时还没有风靡的沙画。”杭方杰清晰地记着每一个重要的日子。

### 相伴成长：专业领域勉励奋进

感情稳定、婚姻美满的杭方杰、傅晓燕夫妇，出于对工作的热情和憧憬，新婚燕尔的他们决定在举办完婚礼后就进去进修学习，以充实专业知识，提升专业技能。

“康复科属于我院针推康复的分科，我们的主任是戴德纯医生，他对我们的影响非常大；每天他在办公室研究到深夜10点才回家，对每位患者态度都非常好，他对工作的敬业态度，对专业的钻研精神，都深深激励着我和傅晓燕。而且当时昆山的康复医疗水平不高，缺乏这方面更高层次的指导学习，很难在工作上有所突破。我们去进修学习的想法得到了戴德纯主任的大力支持。”

2011年7月，傅晓燕奔赴南京，在南京医科大学附属南京市儿童医院康复科进修发育迟缓及脑性瘫痪的康复诊断、评定与治疗，进修时间为6个月。杭方杰则在复旦大学附属华山医院康复科进修神经系统疾病的康复诊断、评定与治疗，开始为期9个月的学习生活。分隔两地的夫妻俩只能每日电话联系，每周回家相聚一次，诚然彼此的思念是不言而喻的，但收获却是令人兴奋和鼓舞的。

“我和傅晓燕在进修期间，看到了更为广阔的天地，知识面拓宽很多，找到了各自的专业方向，对康复医疗有了更深更全面的了解，对知识有了更多的渴求，这次进修改变了我们在工作中的很多观念，更加坚定我们对康复医疗发展的信心，我们彼此在工作上也有了更多的默契。”

### 硕果累累：但内涵还很欠缺，还要继续学习

进修回来后，他们将所学运用到平时的工作实践中。2012年，傅晓燕的《针刺和推拿配合神经发育学疗法对痉挛型脑瘫患儿粗大运动功能的影响》发表在中文核心期刊《中国康复医学杂志》上。同年，其《高危儿脑性瘫痪早期筛查及针刺与推拿配合神经发育学疗法早期康复干预研究》的课题获得了苏州市科技局联合苏州市中西医结合协会“应用基础研究项目”立项。2014年她的“‘填精益髓、通络开窍’法在痉挛型脑性瘫痪康复中的应用”被昆山市科技局新技术引进奖评为三等奖。

对于杭方杰，2014年可以说是他收获的一年。这一年，他得到了两个研究课题的立项：《口腔定位疗法治疗卒中后吞咽障碍的临床研究》为昆山市科技局“社会发展项目”立项课题；《口腔定位疗法联合特定穴位针刺治疗延髓卒中后吞咽障碍的临床研究》获得了苏州市科技局联合苏州市中西医结合协会“应用基础研究项目”立项。这一年，他被评为2014年度昆山市中医医院“先进个人”及“十佳医生”；这一年，在院庆30周年之际，他满怀热情写下的对医院的赞歌，至今仍为大家所津津乐道；这一年，他的努力与收获让更多的同仁认识了他，记住了这位儒雅谦逊、笑起来还略显羞涩的康复科青年医生。

尽管有了一定的成绩，但是杭方杰夫妇依然觉得在工作中的知识储备还不够，杭方杰说：“是有了一点收获，但是在研究实践中，内涵还是很欠缺，还要继续学习。”2015年8月傅晓燕赴北京中国康复研究中心学习“认知障碍的评定与康复治疗”，为我院康复科对于认知障碍的评定与康复治疗奠定基础。而杭方杰也正积极着手搭建本院康复科自己的网络平台，为更多的患者服务。

杭方杰、傅晓燕夫妇在工作中执手相伴，康复科从无到有，几年来也见证着他们的爱情和理想。工作之余，他们也细心经营着自己的家庭，存留着各自的纯真和爱好。12年，他们的儿子在祝福中出生了，现在已经2岁半了，杭方杰说不管和傅晓燕到哪里旅游，都一定要带着儿子，“我觉得一家三口出门是非常值得骄傲的！”

### 附：杭方杰写于2013年的一首小诗

依稀记得  
那年薄雾中的你  
撑着伞  
缓缓走来的样子

就在那里  
你停下了脚步  
微笑渐渐地泛起  
目光中  
满是坚定

此去经年  
愚拙的我  
才发现  
我们彼此  
不仅仅是对方的另一半  
有一种  
浅浅淡淡的味道存在着

始终不曾放下  
心中的那抹追念  
自己对文字的爱  
是热烈的  
可又似乎  
总乏于表达

落笔黑暗  
提笔依旧悲伤的那些年  
在你的陪伴中  
渐渐地  
不再复返  
这是知音的味道吗？



高峰，轮转  
钱雯，轮转  
结婚：1年



## 爱， 要相互懂得才完美

他们是一对青年夫妻，是医院的新进员工，在大学中相识相爱，共同携手来到了昆山市中医医院。他们既是生命的守护者，同时也是父母眼中的儿子和女儿。他们身上都有一种淳朴的情愫，平淡而真实，没有精彩的开头，没有华丽的结尾，却充满着真挚和甜蜜。他们是高峰和钱雯。

高峰性格成熟稳重，在2014年成为昆山市中医医院的一名骨科大夫，钱雯性格开朗活泼，也在同年进入我院皮肤科，虽然领到小红本儿的时间不长，但用钱雯的话来说：“我们相识已经9年，算下来说是老夫老妻都不为过了。”

文 / 金鑫



说起二人爱情的开始，两个人都不约而同地笑了起来。那是刚入大学那会，班里组织中秋茶话晚会，在一个临时编排的无厘头话剧里，英俊潇洒的“展昭”爱上了美丽端庄的“秦香莲”。之后每天发着短信联系，在你一言我一语中，二人逐渐相互熟悉。终于在某次宿舍联谊之际，内敛的高峰鼓起勇气表白了，就这样，两人开始了这样一段令人羡慕的恋情。

“她在班级里是出了名的学霸，我那时候就是学渣。所以当初考研的时候压力非常大，每天看书到凌晨1点，第二天照旧实习”高峰笑着说。“当时分配在不同的实习地点，只能互相鼓励又彼此牵挂，那真是一段美好又艰辛的岁月”。功夫不负有心人，两人都顺利考上南京医科大学的研究生，据两人回忆，正值春光，那日天空湛蓝，鸟语花香，站在医院广场彼此得知被录取时，仿佛世界知道，没有什么东西能阻碍他们在一起，两人的手紧紧的握在了一起。

2014年7月1日二人共同进入昆山市中医医院工作，2014年11月两人共同踏进了婚姻的殿堂，从同学情侣升级成了羡煞旁人的同事夫妻。轮转期间的工作比较繁忙，两人在医院见面很少，有些时候甚至连吃饭时间也不能凑在一起。钱雯说：“高峰是难得的三好男人，他出奇的有耐心也很理解人，我的脾气不好，有的时候发点脾气，他总会让着我，不跟我争，那种感觉很踏实，也很幸福。”而高峰的说法是：“我的性格属于绝对的慢热型，我太太则比较开朗随性，有什么事情都是直接说出来，一定程度上，我们两人的性格是互补的。作为她的丈夫，我也理应更包容她，简简单单过一辈子。”

在谈到对未来有何打算的时候，他们说现在最期盼的就是结束轮转，在自己热爱的科室好好工作奋斗。鬼马的钱雯不忘来一句：“套用我男神在《无间道》里一句台词‘以前我没得选，现在我想做个好医生！’”两人再次默契地相视而笑。

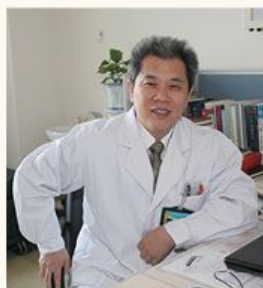
## 学科建设，医院发展最强大动力

记者 / 周俊

引言

医院拥有18个各级重点专科，其中脾胃肝胆科为国家临床重点专科（中医专业）、国家中医药管理局“十二五”重点专科；肿瘤科、妇产科、骨伤科、急诊科为江苏省中医重点专科；肺病科、心血管科、针灸康复科苏州市中医重点专科，昆山市级重点专科10个；肛肠科、检验科、超声科、肾病学科、脑病外科、甲乳外科、口腔科、眼科、放射科、肝胆外科；郑氏妇科、闵氏伤科为省非物质文化遗产。医院心内科和骨科中心的建设具有鲜明的特点和样本意义。

## 从无到有，创建技术创新型心内科



医生：刘庆军  
科室：心血管内科  
职称：主任医师

擅长：心血管疾病，尤其擅长冠脉介入、心脏起搏、射频消融等心脏介入诊疗工作，以及心血管疑难危重病的诊治。

医生简介：硕士研究生，现任昆山市中医医院心内科主任，昆山市首席医师，学科带头人，南京中医药大学硕士生导师，中华中医药学会介入心脏病学专家委员会委员，中国医师协会中西医结合分会心脏介入专家委员会委员，美国杜克大学医学院访问学者。1994年毕业于中国人民解放军第四军医大学，2006年作为特殊人才从济南军区总医院心内科引进至昆山市中医医院，从事冠脉介入诊疗、心脏起搏治疗、射频消融工作。同年引进后在昆山市中医医院创建心血管内科，成功开展心脏介入诊疗工作，完成各类介入手术3000台次以上，在昆山市率先开展急诊PCI术治疗急性心肌梗死、主动脉内球囊反搏术治疗心血管病危重症、主动脉右室间隔部生理性起搏、冠脉内超声、血管储备分数等介入诊疗技术，挽救了很多濒临死亡的高危病人，来昆山后的工作极大推动了昆山心血管内科的学科发展，并把昆山心脏介入诊疗技术提高到一个更高的治疗水平。2009年荣获了昆山市科技进步二等奖，2013年荣获昆山科技进步三等奖，2008年把科室建成昆山市级重点学科，2014年荣获苏州市中医重点专科。



**相伴成长：专业领域勉励奋进**

心血管内科(心内科)是昆山市和苏州市医学重点专科。2006年3月,刘庆军主任作为昆山市特殊人才引进,成立了心血管介入诊疗团队,率先在昆山开展急性心肌梗死急诊PCI、右室流出道间隔部起搏、主动脉内球囊反搏、冠状动脉内超声、冠脉血流储备分数检测等介入诊疗技术。“当初我来到医院,心内科医生少,技术落后,如今我们拥有了一支较为成熟的团队,其中的艰辛,常人是难以想象的。”刘庆军主任说。现在,科室有主任医师2人,副主任医师4人,主治医师4人,住院医师4人,硕士学历比例78.6%。床位60张(含CCU病床6张),床位使用率95.6%,门诊量每年约5.5万人次,平均住院日7~9天,年手术900余台次,能100%独立开展三级医院核心技术。

**创新模式,开通“急性心梗绿色通道”**

刘庆军主任介绍,原国家卫生部在2007年启动了“急性心梗急救项目”,在全国首推48家医院作为试点医院开展急性心梗救治体系。由于具备相应的条件,昆山市中医院也开展了此项目,取得了很好的效果。

为了让昆山重症冠心病患者在家门口就可以得到救治,抓住最佳黄金抢救期,2008年,心内科根据相关介入管理规范,创新性地开通了“急性心梗绿色通道”,为抢救患

者生命起到了关键作用。

**提高水平,服务基层百姓**

心内科目前常规开展的手术有冠脉造影术、冠状动脉内球囊扩张术、冠状动脉支架置入术、急诊PCI术治疗急性冠脉综合征、冠状动脉支架后再狭窄的治疗、股动脉血管闭合器封堵术、外周动脉造影术及支架植入术、主动脉内球囊反搏术、冠状动脉内超声检查、冠脉内血流储备分数测定;临时起搏器植入术、永久起搏器植入术、心脏再同步化治疗、植入式心脏转复除颤器;心脏电生理检查、室上性心动过速射频消融术、室性心动过速及室性早搏射频消融术;先天性心脏病介入治疗(房、室间隔缺损及动脉导管未闭);床边血液超滤治疗难治性心衰、机械通气治疗顽固性心衰肺水肿。

无创伤性的诊疗项目有食道电生理检查及电复律除颤、急性心肌梗死的溶栓治疗、心电图活动平板运动试验、动态心电图检查、起搏器程控等。

刘庆军主任说,提高诊疗技术水平,开展规范化诊疗,努力服务昆山百姓,是心内科一直努力的方向。

目前,心内科已成为昆山市最具专业优势的心脏疾病预防、诊断和治疗中心,在昆山市享有较高声誉。

**建设学科,打造特色骨科中心**

姓名:徐锋  
科室:关节骨科  
职称:副主任医师

擅长:中西医结合治疗骨与关节疾病、人工关节置换,运动医学诊治,关节镜微创治疗。

医生简介:南京中医药大学副教授,昆山市中医院骨科中心主任兼关节骨科病区主任;毕业于苏州大学临床医学系,1998年—1999年在苏州大学附属第一人民医院骨科进修学习,2002年—2003年在北京大学第四临床医学院积水潭医院骨科进修学习;中国医师学会骨科康复委员,江苏省中西医结合学会骨科委员,苏州市中西医结合学会骨科副主任委员,苏州市中医学学会骨科副主任委员;曾以第一作者在国内专业杂志上发表论文5篇,先后获昆山市卫生局新技术成果奖12项,已负责完成3项省级课题,第一发明获得了国家实用新型专利2项。获昆山市科技成果一等奖、苏州市科委科技成果三等奖、昆山市双杯奖、昆山市人民政府三等功多次。先后获昆山市卫生局“德技双星”优秀共产党员,苏州市卫生系统“廉洁行医先进个人”。

**创新管理,推行“组长负责制”**

骨科成立于1985年,据徐锋主任介绍,由于种种原因,当时骨科发展受到严峻挑战,

后来以冯全林院长为首的领导班子,深入研究、大力整改,对骨科管理模式进行了创新性重组。新的骨科中心,按亚专业分为创伤、关节、脊柱三个病区六个专业组和闵氏伤科专业组。每个病区设两个专业组,每个专业组设亚专业组长1名,二级岗1名,三级岗2~4名,实行技术业务组长负责制。这种科室事务集体协商、统一管理的模式,有效地调动了医务人员的工作积极性,使科室的整体业务水平得到进一步提高,各专业组引进了大批新技术,并在临床医疗中成熟应用,取得了明显的社会效益和经济效益。“我们是公平竞争、双向选择,组长从竞聘中产生,组长和组员之间也是相互选择。”徐锋主任说。



### 培养人才，注重科研创新

骨科中心现有骨科医师近40名，2/3以上具有研究生学历。目前，中心是南京中医药大学所属教学基地，承担了南京中医药大学本科生床边教学任务。作为昆山市中医骨伤科进修培训基地，至今已接受来自昆山基层医院和对口支援单位骨科进修医师40余人次。此外，还不定期承办省、市级继续教育项目十余次，为昆山积累培养了一批基层骨伤科临床医生。近五年来，骨科中心先后承担完成省、市级科研课题9项，获项目成果奖5项，国家专利4项，在核心期刊发表论文近百篇。

让徐锋主任引以自豪的是，他带领的团队发明了用于治疗股粗隆骨折动力髁关节螺钉用的组合环锯绞刀，该技术获得了国家专利。该技术的应用，将既往磨削的松质骨保留在绞刀内，取出后可填充于需要植骨处，促进骨折愈合，从而减少人工骨和异体骨的使用，最大限度地减轻患者的经济负担。

### 打造特色，提高专业服务能力

关节骨科是发展最为快速的亚专科，也是昆山最早开展人工关节置换术的科室，可治疗各种终末期骨关节炎，取得了很好的疗效。脊柱骨科拥有国内最先进的脊柱外科手术导航系统，能够开展腰椎间盘镜手术、等离子消融术、椎体成形术等微创手术。创伤骨科积极开展了肘膝腕踝关节复杂性损伤的手术治疗，取得了满意的临床效果，尤其对肘关节损伤所致的关节强直进行关节内粘连松解、疤痕切除和前后关节囊松解，使肘关节功能得以恢复，形成了一定的特色。

目前，骨科中心现有三个病区，分设关节骨科、脊柱骨科、闵氏伤骨科、创伤骨科、手外科、足踝外科、运动医学等，设独立的门急诊，是周边地区规模最大，学科设立最完善的骨伤科治疗中心。该中心的闵氏伤骨科，始于清代道光年间，至今已有170多年的历史，在治骨伤方面有独特方法。徐锋主任满怀信心地说：“我们将致力于挖掘闵氏伤骨科传统疗法，通过中医药传统、综合保守疗法等特色优势，进一步提高为广大患者服务的能力。”



心内科的发展是基于昆山地区心脏病发病率增多的疾病谱的变化，尤其是心肌梗死患者，对当地医疗救治在时间和技术上提出了更高的要求。作为心内科的学科带头人，昆山市首席医师刘庆军主任对学科发展和技术创新有独到的思路和方法，提出了亚专科的重点发展方向，如冠心病介入治疗、心脏起搏、心脏超声、心衰中西医结合治疗。骨科中心未来将重点发展亚专科，如骨质疏松、手外科、足踝外科、运动医学科，进一步发展当地特色中医专科——闵氏伤科。骨科门类将更加齐全，技术更加全面。



## 以工匠精神铸就医者仁心 戴德纯：像侦探一样当医生

文 / 马萍

医生、侦探、工匠，这原本交集不太多的三个词在昆山市中医医院针灸推拿康复科主任戴德纯的人生字典里，却是如影随形。像侦探一样依循蛛丝马迹，帮患者寻找“犯罪证据”，查出元凶；像工匠一样对自己的手艺精雕细琢，让患者的病痛在双手推拿中消除，这是戴德纯作为一名医生的真实写照。

### 从纷繁的表象中寻找真相

中医最忌头痛医头、脚痛医脚。每当遇到一走进诊室就说“脖子痛，帮我推拿一下”的病人，戴德纯都不会急着实施推拿术，而是与病人做细致的沟通，弄清病因再进行中医辨证施治。一次，一位家长带着正在读高二的儿子来找戴德纯：“医生，我家孩子头晕、手麻，做过各项检查，没查出什么问题。孩子颈椎不好，做一下推拿。”戴德纯听后没有马上“动手”，而是细细观察孩子。当时，孩子不停揉眼睛的一个动作引起戴德纯的注意。他发现孩子眼珠运动神经有受压迫的症状，凭经验，他意识到孩子的病情绝不是颈椎有毛病那么简单。在戴德纯的建议下，孩子做了个全面的核磁共振检查，检查结果显示，孩子脑部有一个肿瘤压迫到中枢

### 戴德纯

针灸推拿康复科 / 主任医师

擅长：脊柱相关疾病的中西医结合康复治疗。

医生简介：医学博士，主任中医师，昆山市中医医院针灸推拿康复科主任，兼任苏州市中医学学会推拿专业委员会主任委员，省针灸学会理事，省中医药学会推拿分会委员，省康复医学会儿童康复委员会委员。擅长运用针灸推拿方法结合现代康复实践，诊治神经肌肉及脊柱相关疾病。作为主要完成人员，荣获第七届上海市医学科技二等奖一项。先后荣获苏州市卫生系统十大杰出青年和医德医风标兵、首届省十佳青年中医之星、昆山市十大杰出青年、昆山名医、姑苏卫生重点人才、省“六大人才高峰”培养对象等荣誉称号。

神经，才造成颈椎疼的“假相”。孩子的父亲感谢地说：“若不是戴医生明察秋毫，孩子的病情就被耽误了。”

### “匠心独运”尽显中医神奇

戴德纯常常跟科室里的医生分享：“工匠喜欢不断雕琢自己的产品，不断改善工艺，令产品趋于完美。我们作为推拿医生也是如此，要有工匠精神，通过不断的实践，让自己的手上功夫趋于完美，尽快为病人解除痛苦。”一次，一个在外企做食品检验的小姑娘突然莫名其妙地头晕、呕吐，多方求诊未果，内科外科跑了个遍，还是查不出病因。百般无奈下，来到了戴德纯的诊室。面对愁眉不展的病人和查不出的病因，戴德纯没有灰心。经过仔细地读片和详细地询问分析，他得出了病人患有颈源性眩晕症的结论。戴德纯安排了包括牵引、推拿、理疗配合中药治疗的疗程。没多久，病人恢复了神采飞扬的精神状态：“中医果然神奇！”

“当患者觉得无比满意的时候，我也收获了‘成功’的快乐。”如今，戴德纯率领着中医院针灸推拿康复科22人的团队，用对中医事业的热忱继续践行“像侦探一样去当医生”的神圣使命。

## 小小结石危及生命 微创手术彰显优势

文 / 脾胃肝胆科

随着生活水平的日益提高，胆道系统结石的发病率越来越高，胆囊结石既往需要开腹手术才能解决患者的痛苦，随着医学的进步，腹腔镜下胆囊切除术这一微创技术很大程度上解决了这一难题。但很多人还不了解，胆囊结石的患者中，有很大一部分人群，同时患有胆总管结石。胆总管结石可并发急性梗阻性化脓性胆管炎，出现腹痛、发热、黄疸，甚则出现感染性休克、意识障碍等严重并发症，危及生命。以往需采取外科手术治疗，存在手术创伤大、术后恢复慢、结石残余或复发难处理等问题。在采用 ERCP 技术后，只需通过十二指肠乳头小切口，即可对肝外胆管结石进行碎石、取石、清理等操作，既不开刀打孔，又能很好地避免了以上问题，成为当前肝外胆管结石治疗的首选方法。

ERCP(Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography, 内镜下逆行胰胆管造影)技术，是将纤维十二指肠镜插至十二指肠降部，找到十二指肠乳头(下简称乳头)，由活检管道内插入塑料导管至乳头开口部，注入造影剂后 X 线摄片，以显示胰胆管。本法于 1968 年由 mcunne 氏首先报导，后由大井等人使本法日趋完善，近十年来，随着器械及插管技术的不断进步，ERCP 成功率逐年提高，成为诊断胰腺和胆道疾病的重要手段，同时也是诊断胆管、胰管病变的金标准。随着技术的发展，它已从单纯的诊断性技术发展为以治疗为主的综合性技术，是现代胆胰病学的重要组成部分。ERCP 技术主要包括：胰胆管造影术；十二指肠乳头括约肌切开术及扩张术；胆管、胰管结石碎石取石术；胆管、胰管狭窄扩张术；鼻胆管、鼻胰管引流术；胆管支架、胰管支架置入引流术等。其主要适应症为：1. 胆

管结石、肿瘤、炎症、寄生虫；2. 不明原因的阻塞性黄疸；3. 复发性胰腺炎、胆源性胰腺炎，慢性胰腺炎，胰腺肿瘤；4. 胆胰先天性畸变，胆胰管汇流异常；5. 胆胰手术、外伤后胆瘘、胰瘘、狭窄；6. 胆囊切除、胆管手术后症状复发，奥狄氏括约肌功能紊乱；7. 十二指肠乳头、壶腹部肿瘤；8. 某些肝脏疾病等。

我院自 2005 年内镜中心成立以来，积极开展新技术、新项目，从最初的外请上海教授，到手把手带教，再到上海进修，国外研修，目前我科已成立了 5 人组成的 ERCP 治疗小组，能够全面成熟开展了各类 ERCP 技术，独立开展 ERCP 下取石术、胰胆管支架放置术、十二指肠乳头、壶腹部肿瘤、不明原因的阻塞性黄疸的诊断及减黄术等，年完成 200 余例，在苏州地区名列前茅。同时在急救方面也彰显了巨大的优势。2015 年 9 月 16 日急诊病区请求急会诊，一名 80 多岁高龄的老人高热、寒战、腹痛，意识模糊，血压下降，血常规提示白细胞、中性粒细胞显著升高，腹部 CT 提示胆总管下端结石，诊断考虑急性梗阻性化脓性胆管炎，感染性休克，胆总管结石。在给予积极抗感染后，与患者家属充分沟通，待患者生命体征稍平稳后，立即为患者实施了 ERCP+ 鼻胆管引流术。患者术后第二天腹痛就缓解，体温下降至正常，生命体征逐渐平稳，为患者的后续治疗赢得了重要的时机。像这样的病例时有发生，一颗小小的结石，差点夺去了患者的生命，ERCP 这一微创手术，在关键时刻，显示了其侵入创伤小、痛苦少、效果好、术后恢复快及很好的可重复操作等优点，代表了现代微创手术理念的发展趋向，为患者带去了更多的福音。

## 彝族姑娘腹内长“巨大瘤” 医生一小时巧摘除

20 岁出头的四川彝族姑娘曲比伍腹内长出“巨大瘤”，市中医院医生一个小时就将其取出。据了解，这种类型的手术在平时较为少见。

文 / 文化办 李娜

“不知道自己肚子里长这么大的瘤，还以为长得胖。”6 月 19 日下午，在我院肝胆外科一病房见到了曲比伍。她静静地躺在病床上，回首自己的遭遇，她既心有余悸，同时又充满感激。

6 月 16 日凌晨，在昆山打工的曲比伍由于腹部剧烈的疼痛从睡梦中惊醒，被家人立即送往附近的镇医院诊治。经检查，医生发现她腹内有一个巨大的肿瘤，需要及时实施手术。考虑到肿瘤太大且情况复杂，医生建议曲比伍赶紧转院治疗，就这样，她来到市中医院，并入院住进肝胆外科。

“她腹内的瘤体为 20cm\*24cm\*18cm，位于肝脏和胰腺等重要脏器的后下方，像只篮球一样，占据腹腔三分之二多的空间，患者如同四个多月的孕妇。”接诊的肝胆外科主任顾卯林这样介绍。平时他们多救治瘤体最大直径在 6、7 厘米的患者，这样大体积的还很少见，在顾卯林主任多年的行医过程中也是第一次见到。

与此同时，检查还发现，患者的肿瘤严重压迫肝脏、胰腺等重要器官和组织，并产生疼痛，影响患者正常生活，若不做手术或延期手术，其病情会加重；若行手术治疗，可能会出现别的危象。然而病情就是命令。在充分术前准

备的情况下，当天，顾卯林主任和王恒杰住院医师就对病人实施了微创手术。术中，医生为曲比伍抽取瘤样组织液近 3000 毫升，并抽丝剥茧成功剥离整个肿瘤。手术过程顺利，只花了一个多小时时间。肿物被取出体外的一刻，在场所有医护人员都露出了会心的笑容。顾主任介绍，手术本身难度不是特别大，但需要胆识、技术和耐心的良好配合，不能差一毫厘。

术后，曲比伍的腹围骤降许多，当得知自己的状况后，她想想都害怕。一段时间以来，她腹部渐渐大起来，还时不时会出现腹痛，以为自己是长胖，对腹痛也不以为意，却没想到，让瘤体在腹内愈长愈大，险酿不良后果。目前，她恢复良好，并于术后十天就已出院。

顾卯林主任还介绍，造成曲比伍长出瘤体的主要原因是其腹内淋巴管堵塞，淋巴液回流不畅，逐渐形成肠系膜囊肿。由于初期没有病症，在加上没有定期体检，不会被发现，久而久之，就长成巨大瘤。

手术的成功需要充分的准备和经验积累，更需要冲破思维桎梏的勇气。随着医技的发展，中医院肝胆外科业务量不断增加，同时注重肝脏肿瘤、胆道及腹腔手术等疑难杂症的不进精进，提升医疗水平。

## 90 后少女突发脑梗险丧命

文 / 转载自咸城市商报

急性心肌梗死在普通人眼里是很可怕的，因为它通常是没有征兆地突然发作，一旦抢救不及时就会没命。近日，昆山市中医院就收治了一名 90 后女孩，她因患有急性心梗躺在手术床上等待手术。

凌晨 2 点半，一男子抱着一名昏睡过去的女孩闯进市中医院的急诊室，一边跑一边喊道：“医生，快救救我女朋友！”据这名男子称，女友姓程，今年才 25 岁，6 个小时前突然说胸痛，并且大口呕吐。由于患者在 10 年前曾因“风湿性心脏病”进行过“二尖瓣、主动脉瓣置换术”。住院后，心内科的医生经过心电图及血的多项指标显示，初步判断其为急性心肌梗死。所谓的急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛，伴有血清心肌酶活性增高及进行性心电图变化，可并发心律失常、休克或心力衰竭，常可危及生命。于是，医生决定将小程推进介入室进行手术。

经冠脉造影显示，患者前降支中段有较大血管，可确诊为急性心梗。术中由于血管较大，进行了多次抽吸，其中较硬的部分逃脱到了较前段的血管，为了避免引起前段的血管堵塞，医生对其进行了支架安放。由于这类手术采用的并非全麻，所以在手术中，患者全程的意识是清醒的。为了使患者不要那么紧张，介入室的护士还常常与小程对话，以缓解其不安的情绪，医生在手术过程中也常常问患者当时的感觉以便更好地进行手术。



整个手术进行了两个小时，当支架安放完毕，血流通畅的那一刻，刘庆军主任高兴地拍起手说：“这是一个年轻的生命，我们有义务也有能力将她从死亡线上拉回来。”患者术后感觉良好，并于手术当日从 CCU 病房转入了普通病房。

医生表示，虽然小程是有心脏病史，但如今心梗患者的年龄层确实正在逐渐降低。“年轻人犯病的时候，往往更加凶险，致死率也非常高。”据了解，以往心肌梗塞的患者主要集中在 60 岁以后，现在二十多岁的急性心梗患者并非罕见，40 岁以后心肌梗塞的发病现象已经比较普遍，医生强调“这大多都是和不良的生活习惯有关”。

专家介绍，从小学就开始的学习压力，一直到找工作以后的生活压力，过度兴奋、心情压抑，都会对心脏血管壁造成损伤，增加发病的可能。医生提醒，有家族病史、吸烟、酗酒等不良习惯的人群应该特别注意，胸闷、憋气、口干等都是早期症状，应该予以重视。“胸口疼痛已经是比较明显的症状，一旦发生心痛 30 秒钟以上的症状，应该立刻前往医院就医，以免引发其他疾病或者造成猝死。”

## “智”诊疗： 精准安全，彰显医患关爱 医院引进 IGS 530 智能血管造影机

文 / 文化办 夏艳琦

“工欲善其事，必先利其器”。今年 4 月，市中医院引进 GE-IGS530 智能血管造影机，安装完成，投入使用。较传统血管造影机，新设备有着精准安全的独特优势。不仅改善了医疗硬件条件，更使学科发展上了新台阶。

### “智”成像

IGS 智能机突破了传统二维影像的束缚，真正引领手术进入全新的三维智能引导时代。传统血管造影机以二维实时影像引导为主，在某些复杂病变中需要在不同角度重复造影全面了解病灶信息，手术时间长，还增加了造影剂用量和射线剂量。IGS 智能机是三维立体成像，速度更快，清晰度更高，例如：病人可以在不移动的情况下，成像可以达到类似于 CT 机成像的清晰水平。

### “智”剂量

低射线剂量是医院设备检查追寻的目标，但一味降低剂量，容易导致图像精准受损。IGS 智能机拥有一套完整的软件系统，根据检查者实际需求调配剂量，可以降低造影剂剂量和 80% 以上的射线剂量，在确保医患安全的基础上，不影响成像效果。

### “智”融合

IGS 智能机对所有高端影像信息实现无缝融合，一键融合多源影像直接引导手术过程，同时融合三维影像在术中实时联动，精确引导器械入路，所有操作均在床旁或控制室一键操控便捷完成。

例如：检查者另外做的血管造影、CT 成像、磁共振、超声影像报告都可以通过智能机的操作系统整合在一起，帮助医生快速决策，真正实现信息一体化的复合手术。

### “智”操控

针对病情危重或复杂的患者，IGS 智能机，具有的智能引导解决方案，引领介入医学全面进入动态精准成像时代。涵盖心脏、神经、血管、肿瘤四大临床领域，该智能引导解决方案遵循“计划、引导和评估”的步骤，可提供针对 20 多种疾病手术的全程智能引导，有助于降低手术的复杂程度，优化手术流程，提高手术成功率，辅助尖端介入治疗和各种复杂手术的顺利开展。





## 工欲善其事，必先利其器

徐宏伟 脾胃肝胆科

出国研修时间：2014年11月至2015年2月

### 研修院校：

一宫西医院是名古屋一宫市一家中心医院，总床位数超过1000张，拥有120排CT、3.0T磁共振等高端医疗仪器，医院的重点科室包括急诊、康复、心血管科等。

2014年11月，医院委派我去日本爱知县一宫西病院研修，至2015年2月，研修圆满结束。一宫西病院全年出入院人次9500多例，门诊量223888人，手术量7389台，急诊4121人次，我所在的内镜中心年诊治人次6721例，主要以经鼻内镜、早癌诊治见长。

### 医疗无国界 言语无障碍

在日期间，我和医院的医生护士们相处融洽，人与人之间的沟通没有因为语言的不同而存在障碍。大家英日混杂双语交流，特别是专业词汇，基本和汉语完全一样，写下来基本都能懂。内镜中心的医生护士在我的影响下开始学习讲简单的中文，早上都能听到护士亲切的中文问候“早上好”。回顾研修过程感觉既忙碌又充实，感受颇深，收获也颇多。为以后能更好地服务于自己的临床、科研和教学工作积累了宝贵的经历。

作为研修人员，我知道此次机会非常难得，因此倍加珍惜。不仅导师是我的学习榜样，每一位医院的员工都是我学习的楷模。干净、整洁、方便、安静的就医环境，全预约式的就医秩序，细心周到的设计，小到卫生间的墙壁扶手，医院的每一处无不流露出以人为本，方便患者的理念。

学习期间我克服了语言和生活习俗不同所带来的困扰，在日方同行和导师的帮助下，很快地适应了当地的生活，工作和学习也越来越顺利，三个月结束时，彼此都感觉留恋和不舍。短短的三个月，我不仅在医疗水平、业务技术上有所提高和促进，也结识了不少朋友，了解了日本的文化，传播了中国人民乐意与他国人民和平共处，共同建设美好生活的愿景。

中日在医疗技术和医疗体制上的不同，作为一个三级医务人员，我感觉我国的医护人员工作劳动强度大、工作压力大，每天近10个小时的工作时间，双休日和节假日无



保证；而日方通过分级诊疗和转诊的制度安排，医院里接待的病员人数大大减少，能够提供安静、整洁的就医环境。在这种就医人员少、医护人员充分、医疗设备先进的情况下，医护人员与病员交流的时间大大增加，彼此之间的沟通更加顺畅无阻，使得医护人员和病员都能相互获得尊重，促进了良好、优质服务的产生。

跨界业务技术的研修，能够促进文化的交流、增进彼此的了解、促进世界和平。在日学习期间，一方面我学习和了解了日本的风土人情、民俗文化、生活习惯；另一方面，我的到来也使得一宫西医院掀起了学习中文的热潮。有几个年轻人甚至买来中文书籍捧读，遇见我时，借和我打招呼的机会练习中文，“早上好”、“明天见”经常萦绕在耳畔。离别时，大家更是依依不舍，纷纷前来道别，并邀请我再次到访，这些都使我感受到了日本人民的热情和真诚，也希望中日人民之间的往来能够更加亲密，使“一衣带水”的邻国关系更加亲近。

### 放眼世界 完善医疗服务

分级诊疗和转诊的机制值得学习和借鉴。当前我国的医疗机构没有明显的转诊效果，三级医院人满为患，医护人员超负荷工作，引发了一些医患之间的矛盾，不利于医护人员工作热情的提升，也加深了病员对医疗机构的不满

情绪。如果通过社区医院和卫生站将日常普通的就诊者分流至居住地附近，就能够减轻三级医院的压力，大大提高医务工作者的工作效率，充分发挥三级医院的医疗技术及设备作用。

先进的医疗设备将会极大提升诊疗效果。通过参观和学习，我见识到激光高清消化内镜等先进设备在早期消化道肿瘤诊治中的应用，对于日本通行在消化道早癌诊断方面的优势有了深刻的了解，感受到了先进的设备将会发挥“事半功倍”的效力，正是“工欲善其事，必先利其器”。

医务人才的储备和在职提升十分必要。医务工作是一个需要不断更新知识，加强学习的领域。通过储备人才，我们才能应对日新月异的形势，通过在职提升可以大大提高现有人员的作用，二者不可偏废。不仅要在国内进行交流和学习，也要敢于在国际间进行业务的学习和切磋，通过“请进来”、“走出去”，相互学习，相互促进。

短短三个月的学习，既有提高，也有压力。在今后的工作中，我将更加兢兢业业，勤勤恳恳，把所学充分发挥出来，把压力转变为带动科室提高、争创一流技术水平的动力，争取为我国的消化道早癌事业多作贡献。

### 后记

通过一段时间的工作开展，目前我科内镜中心成功引进经鼻内镜检查项目，减轻了广大患者做胃镜检查的痛苦，受到了所有做了经鼻内镜患者的好评。半年来，通过课内讲座、参加学术交流，科内内镜医生的诊疗水平明显提高。应用先进的内镜诊疗综合技术，发现10多例早期胃癌，响应了“发现一例早癌，救人一命，挽救一个家庭，幸福一家人！”的消化内镜医生信念。8月份成为第二军医大学附属上海长海医院消化内科【国家消化病临床研究中心】李兆申主任负责的国家科技支撑计划（2015BAI13B08）项目【血清ABC法联合内镜筛查早期胃癌多中心临床研究】的协作单位。



## 大白遇上小黄人

张曦 泌尿外科

出国研修时间：2014年6月至2015年6月

### 研修院校：

维克森林大学（Wake Forest University）一直是再生医学研究的全球领军人物，拥有美国联邦政府和科学委员会的巨额研究资金。维克森林大学再生医学研究院的人体组织工程学家安东尼·艾塔拉给成千上万需要膀胱移植的病人带来了福音，他在实验室造出了一个真正的人类膀胱，并完成了世界上首例人造器官的成功移植。

记得以前在知乎上看过一段挺有意思的问答：

问：留学这么几年你到底学了啥？

答：不是英语不是文凭，就两样，一是把我放到任何国家任何谁都不认识我的地方我都能生存下去的能力，还有一个是名车豪宅也动摇不了我愿意每天做公交，追求简单梦想的平淡心态，这两样足以受益终身。

2014年6月到2015年6月，我很幸运被我们昆山中医院派往美国学习一年，回想起当初自己刚到芝加哥转机的惶恐，宛若昨天。

我所在的城市是一座只有20万人口的小城，Winston salem，位于美国东南部北卡罗来纳州，是属于传统白人更多的农业州（通俗的讲算是美国河南省吧，哈哈），地广人稀，阳光充沛，四季分明，春秋长而冬夏短，居民谦和善良，治安良好。从某种意义上讲，既没有大都市的繁华，也没有大城市的人际冷漠。我听过不少美国朋友告诉我，我来到美国生活的第一站是北卡，真是幸运，因为美国各州一样是鱼龙混杂，而我，见到了美国最好的一面！

这句话我直到快离开才深深体会。

我在美国的学习分为两部分，头九个月在实验室，后三个月在附属医院泌尿外科。

我所在的实验室是附属于wake forest大学的再生医学研究所，是北美乃至全球再生医学领域顶级的研究机构，全世界第一例人造膀胱、阴茎都是在这里诞生的。九个月的实验室生活对我来说是全新而陌生的，也锻造我从一个实验菜鸟也渐渐掌握多种实验技术的，最重要的是学会了基本的科研思维。

后三个月在wake forest大学医学院附属医院泌尿外科，这也是一所全美知名的教学医院，其所属泌尿外科看似其貌不扬，实则藏龙卧虎。北美泌尿外科秘书长、机器人手术候任主委都在泌尿外科，而其泌尿外科也开展涵盖了几乎所有我能想象的泌尿男科手术。而实际上，整个Winston salem小城几乎都是围绕wake大学医学健康中心建立的。

在国内时，听说过各种的美式医疗的先进，来到之后发现，有些部分言过其实，但是，总体来说，其先进的管



理和制度毋庸置疑。而其中给我留下印象最深的，还是美国所有医务人员对工作的热情和投入，甚至可以更远点，不光医疗界，用我们习惯的话说，大部分美国人工作时都充满了正能量。这也许才是一种真正的强国人民的心态。

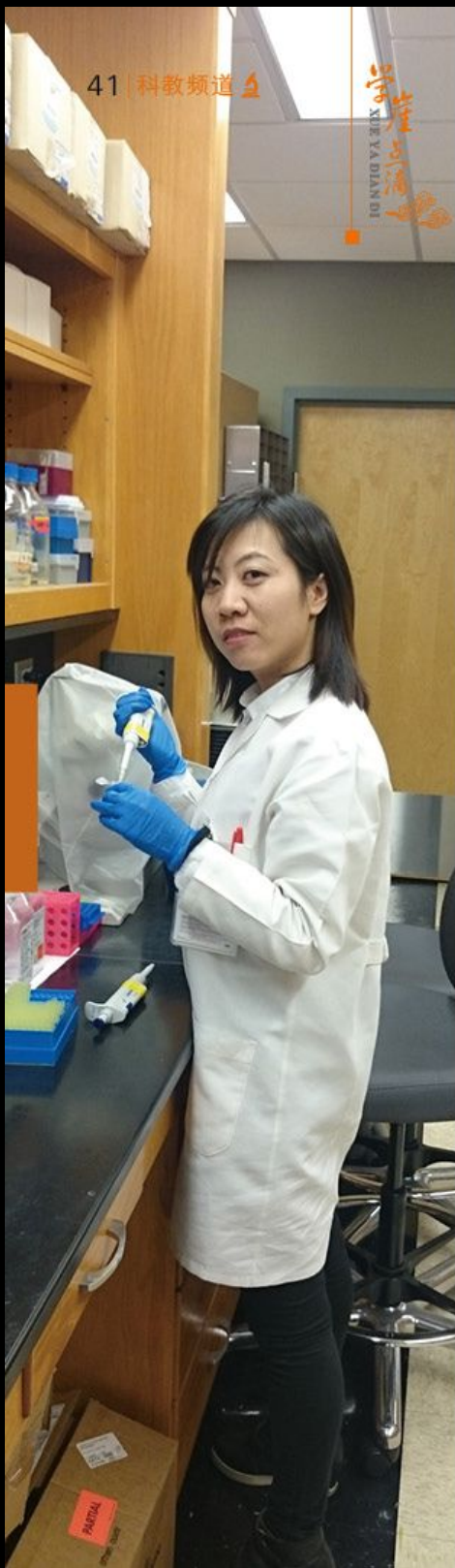
说起民主、财富和文明，很多国家并不认同美国，但是说起自由，却应该是美国文化最显著的标签。对我而言，文化的碰撞就像动画片里大白遇上了小黄人，美国多元文化的自由包容性在很多方面打破了我原来的认知，改变了我的三观。

回国已有一个多月了，有时还会想起美国的蓝天白云，也会想起当初适应时的各种孤独寂寞，那种痛苦无法用语言描述，但挺过来了，你就会感受到文章开始说的那种感觉，感受着自己的心态的成熟，成长。狂欢是一个人的寂寞，寂寞是一个人的狂欢。

这个世界怎么样，那些别人说的，精美图片里秀的，可能都是浮云，只有你自己看过，感受过，生活过，才能体会。一千个人心中有一千个哈姆雷特，同样，一千个人心中有一千个美国。

简单的快乐，生活的热情，不浮躁的心态，独立思考，与大家共勉。

感恩我亲爱的医院和我的家人，在我35岁这年给了我这样的机会，在遥远的异国他乡，历练痛苦，快乐学习，艰难成长！



## 学以致用 不忘初衷

金丽燕 甲乳外科

出国研修时间：2014年8月至2015年8月

### 研修院校：

阿拉巴马大学(The University of Alabama)是一所公立常春藤名校、阿拉巴马州规模最大的大学之一，为美国一级国家级大学，在医学护理领域的研究备受赞誉。

看着门诊人潮涌动，病房里热火朝天，手术室里紧张有序，真真切切感觉回归了岗位。一年的时间，于医院，是蓬勃发展中最有生机的第30年；于我自己，是翻天覆地，是无数新的经历，是世界观、人生观、价值观的重新修正。学习如何学习，深悟知识的重要。

还记得一年前的夏天，满怀憧憬地踏上了访学路，来到向往的科研天堂，开始艰苦又精彩的留学生活。阶段性的奋斗目标和经历，促使每一天每一刻都可以是截然不同的体会。作为南方的综合性公立大学，阿拉巴马大学是历史最悠久的，建于1831年，是少有的先建医院后建校的大学。学校的附属医院稳居全美综合医院排名的前50，医院拥有2万多名员工，其中60%多是从事医学基础研究及临床转化。也许这就是美国成为医疗最发达国家的原因，重视科研基础，重视医学发展以及两者的转化。因而，无论是各大公立医院，还是久负盛名的梅奥、克利夫兰这些私立门诊，越是顶尖的医院，医学基础研究的投入占的比重越重。除了私人保健医生与社区医生，大学附属医院的大部分医生同时又是医学院校的教授，临床的问题回到实验室进一步检查，实验室的新发现又可以最快的投诸于临床，这样的模式促使医院稳步发展，不断提高。

以前总是在一些报道中看到关于哈佛大学图书馆凌晨四点的景象，在我们沉浸于美梦的时候，他们在勤奋地学习。直至后来自己在图书馆见识后才明白，这是美国大学的常态，不是个案。教授只是提问题，大家自己寻找答案，只要敢想，能找到支持的证据，每个问题都可以有数个完美的答案。在医学研究领域也同样如此，哪怕第一个科学家研究证实阿司匹林的抗凝作用，已临床运用上百年的，却总有后来者不懈努力证

实其抗肿瘤的机制。又比如为了减少紫杉醇的副反应，尝试用不同溶剂，或者合成增加某个基因，既保留了其临床预期治疗作用，又规避了风险。善于提问，勤于思考，敢于求证，推动其医疗领域不断开发新药，以及老药新用。曾经问过一临床医生，作为精英阶级，高中和大学，医学院一直是高负荷学习，住院医阶段又是每天只有4-5小时睡眠，3-4天一个on call的30小时班，如此强度的工作为什么还是没有抱怨，还愿意用仅有的睡眠时间去读文献，写总结。他告诉我，“我只是想成为医生，而这些都是成为医生所需要做的，我只是习惯了学习。”学习与不学习的区别，时间长了就是一种人生对另一种人生不可企及的鸿沟。把学习培养成一种习惯，继续坚持当初的理想，是我们不该放弃的坚持。

不该放弃的还有信念。去年12月，在第37届圣安东尼奥乳腺癌大会上，第一次看到来自世界90多个国家3000多位学者教授的交流。作为全世界最重要的两个乳腺癌大会，圣安东尼奥乳腺癌大会比St.Gallen更注重临床实验及基础研究。大会公布了8个重要的临床研究结果，其中包括ER阳性乳腺癌患者卵巢功能抑制，他莫昔芬预防干预三阴性乳腺癌免疫治疗。研究有5年临床试验，10年临床试验比较。时间之久，参与研究人员之多，入组患者数量之大，都足以令人敬佩这份坚持。医学研究领域从未放弃自己的使命，从未放弃肿瘤患者的生的希望，而患者的坚持也让人感动，用自己最后的能量去参与一项研究，为

同病相怜的后来者留下生存的希望。同样，整个社会对于乳腺癌患者给予的人文关怀也是我们可以学习的。每年十月，是对乳腺癌患者人文关怀的粉红丝带月，看到一个城市，一个国家为乳腺癌患者所做的努力，可以让整个国家在这一时间是粉色的，气氛不亚于他们的圣诞红。而作为乳腺癌研究领域和人文活动最知名的Susan.G.Komen基金会，每年十月会组织各个州举办一个5km跑。全城的人在这一天参加跑步，或许为了与病魔在抗争的亲人朋友，亦或为了纪念因乳腺癌逝去的亲人朋友，也为了给陌生的患者加油鼓劲，而患者们也带着坚强和自信参加游行。当看到那些身穿粉色衣服奔跑而来的患者，嘴角的微笑，眼角的泪光，是我坚持己任的勉励。

走过的路，总是会留下许多记忆，学习知识，学习人文。记得有个作家说：“后来，我们终将会知道，人生全部的快乐不过就来自于这三件事：还有什么令人敬畏，还有谁让你牵绊，还有哪些被视作是梦想。”于我，敬畏的是疾病与死亡，敬畏同时又要需要抗衡，一点点的前进都会是快乐；至于牵绊，是远方的挚友，是眼前的患者，就算相隔万里，朋友在那边努力着，这么一想，我也能努力下去；至于理想，是我们都不曾放弃成为一个自己期望的医生。



## 点滴创新 品质提升

——昆山市中医医院护理科学术组



护理科学术组

昆山市中医医院护理科学术组成立于2013年，以护理部王艳主任为组长、研究生位娟为副组长，集聚各护理单元中科研积极性高、科研能力较好的14名常务人员和54名网络成员。学组旨在增强护理人员的创新意识、提高科研水平，着重以临床为导向、产研服务于临床。为更好地协助全院护理科研工作的开展，学组成员积极地自学、参加各类的科研培训以不断提高自我的科研水平，不定期进行学组内及院内学术交流活动，每个学组成员与1-3个相应的科室形成结对帮扶关系，根据所负责科室的情况协助其科内护理人员完成论文、课题、专利等相关科研工作，已成功组织了2次院内综述评比、2次读书报告比赛活动、1次苏州市护理科研继续教育培训班，院内反响较好。近两年来我院护理人员发表论文共计112篇，已结题课题2项，在研课题6项。在务实中开拓创新，在创新中打造品牌。



急诊急救护理学组

## 扎实高效 守护生命

——昆山市中医医院急诊急救护理学组

昆山市中医医院护理科学术组成立于2013年，以护理部王艳主任为组长、研究生位娟为副组长，集聚各护理单元中科研积极性高、科研能力较好的14名常务人员和54名网络成员。学组旨在增强护理人员的创新意识、提高科研水平，着重以临床为导向、产研服务于临床。为更好地协助全院护理科研工作的开展，学组成员积极地自学、参加各类的科研培训以不断提高自我的科研水平，不定期进行学组内及院内学术交流活动，每个学组成员与1-3个相应的科室形成结对帮扶关系，根据所负责科室的情况协助其科内护理人员完成论文、课题、专利等相关科研工作，已成功组织了2次院内综述评比、2次读书报告比赛活动、1次苏州市护理科研继续教育培训班，院内反响较好。近两年来我院护理人员发表论文共计112篇，已结题课题2项，在研课题6项。在务实中开拓创新，在创新中打造品牌。

## 敬业、尊重、美善、关爱

——昆山市中医医院危重症护理学术组



危重症护理学术组

我院危重症护理学术组成立于2012年，致力于提高危重症病人的护理质量，培养危重症护理人员核心能力和文化素养。现有小组成员15名，由临床11个学科的护理骨干组成，其中省级专科护士4名，分别为危重症专科护士2名，血液净化专科护士1名和心血管专科护士1名。

这是一支充满凝聚力的团队，精诚合作是团队的精神，敏锐的观察力、敏捷的动作、高度的责任心和慎独精神是团队成员必备的素质。通过团队成员的协作和努力，学术组定期在院内开展各项危重症技能培训和专题讲座，掌握危重症护理领域发展的前沿动态，积极配合和参与苏州市级、昆山市级及院内外危重症学术活动，并不断总结积累经验，力争开创危重症护理的新局面！



## 张弛有道护理仁、 温如玉 瑟如琴

——记江苏省护理巾帼示范标兵张玉琴

她参加工作已有25年、长期坚守在临床一线护理岗位，多次获得院内外各项表彰，前不久她更是被评为江苏省护理巾帼示范标兵；她是同事眼中的好领导，女儿眼中的好妈妈，她就是神经内科护士长张玉琴。



文 / 孟晓 摄影 / 孙艳

张玉琴是个性格开朗，谈吐温润的人。一头短发精神干练，整齐清爽的护士服，很是井井有条。她有一嗓子爽朗的笑声，无论是科里的小鲜肉还是老同志都被她逗乐过，“护士长很随和，平时大家工作紧张她跟我们就好像好朋友一样常常能驱散我们疲倦的感觉”。“老张啊，那可是千古一奇葩，和她工作我们都很放心也很开心！”科室里的同事这样说道。一次，一位被查出糖尿病的老大爷怕疼，拒绝测血糖，床位护士和医生劝说了多次还是置之不理，吵着要出院，张玉琴获知，马上来到病人的病房，俯在病人床边耐心的为他讲解测血糖的原因和重要性，这一劝说就是足足四十多分钟连隔壁床的大爷都为之动容了：“人家护士长对你多好，跟你说了那么久了，你女儿都不一定有她耐心。”最后固执的老大爷终于被劝服了，出院时握着护士长的手连声道谢。

张玉琴也是个精勤于业，大方自在的人。“昆山市十佳护士长”、“苏州市优秀护士”、“江苏省优质护理先进个人”、“江苏省护理巾帼示范标兵”她所获得的荣誉很多，2013年课题《静脉滴注低温盐水对重型颅脑损伤中梗阻性高热降温效果》顺利结题并获得2014年昆山卫生局新技术一等奖，2013年课题《自制中药方在脑出血术后气管切开患者口腔护理中的应用》列入南京中医药大学开放基金课题。从2010年至2014年全科共发表论文25篇，其中她本人发表于《解放军护理》的《静脉滴注低温药液治疗中枢性高热患者的效果》论文获2014年昆山市卫生行业优秀学术论文一等奖。但她个人最欣喜的还是带领全科在13年和15年分别获得“昆山市十佳科室”“昆山市十佳护理科室”。然而她能带领科室实现共赢这和她为人大大

自在，善于团结全科人员有关。闲暇时常常组织科内人员聚餐踏青，劳逸结合的线下领导能力使得整个科室充满了活力和干劲，常常自掏腰包给科内添置水果“小年轻多吃零食不好，来吃点水果”午休时候被护士长塞个苹果那是常有的事。古人云：“乐善好施、能服于人”这大概说的就是像她一样的人吧。

除了在工作中干练的护士长身份，在生活中她也是一位好妈妈。

女儿从小开始练琴，起初兴致满满后来却觉得乏味，为了鼓励女儿她也陪着女儿一起学，用张玉琴自己的话说：我本是一个五音不全的人，让我学音乐那可是比写上10篇论文还痛苦。而她做到了，如今她每个月都会陪女儿到城西文化中心听上一场钢琴音乐会。现在女儿大了，自己的工作也越来越繁多，而她在护士长和母亲这两个角色中都没落下。还记得8·2爆炸事件当天，她正陪着女儿在六百公里外的盐城钢琴考试，看到微信群中爆炸的消息后她简单和女儿告别：“等妈妈回来接你。”就立刻开车赶往医院，当时已是中午十二点她连一口水都没顾着喝愣是忙到了天黑，结束后她安顿好科内工作，晚餐也没来得及吃又开车前往盐城完成了一个妈妈和女儿的约定：“走，妈妈接你回昆山吃好吃的。”

张弛有道，德技馨  
玉美人善，服众信  
琴瑟优雅，护理心

她是一位性格开朗、谈吐温润的好领导；她是一位精勤于业、大方自在的好护士；她也是一位爱女优家、信守承诺的好妈妈。这就是我们大家眼中的张玉琴。



## 在岗位中收获成长

——记苏州市卫生系统优秀护士缪彩娟

“护理这份职业是普通的，琐碎的，辛劳的，其实所有的护理姐妹都一样，在护理工作中兢兢业业，踏实肯干，在普通中收获成长，在辛劳中收获欣慰，在琐碎中收获人生价值。”——缪彩娟

文 / 肝胆外科 秦弦

缪彩娟是我院脑病外科的一名主管护士，2014年的一天早晨，她像往常一样和夜班护士进行床位交接班，一位硬膜外血肿的患者引起了她的格外注意。患者是夜班入院的，夜班护士交代：“患者硬膜外血肿，神志清，无特殊。”，目测病人的情况也的确如此，但细心的缪彩娟还是仔细询问了患者入院的具体时间，因为她知道硬膜外血肿的患者往往会有个“中间清醒期”，即患者在受伤后数分钟乃至数小时内转醒甚至意识完全恢复，如果误以为这是病情好转的迹象，疏于观察而错过最佳的抢救时机，结果是非常可怕的。缪彩娟交班完毕后对这个病人留了心，密切观察患者神志、瞳孔。果然，没过多久，患者开始出现烦躁不安，血压升高，她马上意识到血肿扩大压迫脑组织或颅内出血的可能，立马汇报医生。紧急CT检查显示：患者血肿明显增大，需要手术治疗。患者很快被推进了手术室，手术很成功，术后在缪彩娟的细致观察下，这名患者已经转危为安。床位医生说如果发现晚一点，这个病人就会出现脑疝，甚至死亡。

缪彩娟凭借扎实的理论知识，丰富的临床经验，敏锐的病情变化嗅觉和高度的医护人员责任心，挽救了一条生命和一个家庭的幸福。无怪乎病人出院时握着她的手，动容的说：“非常感谢你这五十多天对我无微不至的关心、爱护、支持以及无私的奉献，我被你们的护士深深感动了，因为有了你们，一个个生命才得以继续，相信会有越来越多的人理解你们并尊重你们的。”

脑外科病情复杂，变化快，病情凶险，像这样的因为细心观察和及时正确的处理而挽救下生命的事例举不胜数。当然，在缪彩娟工作的十二个年头里，这也仅仅只是一个缩影。冬去春来寒来暑往，她兢兢业业地站好每一班岗，

在琐碎中辛劳，在普通中收获价值，她不求回报，但这一个一个荣誉还是铭记了她的付出。

2008年：昆山市“先进个人”、“百名优秀护士”称号；

2009年、2011年、2013年连续三年：获医院“五星护士”称号；

2010年：获南京中医药大学“临床优秀带教老师”称号；

2010年：获昆山市“十佳护士”称号；

2013年：获昆山市“优质护理先进个人”称号；

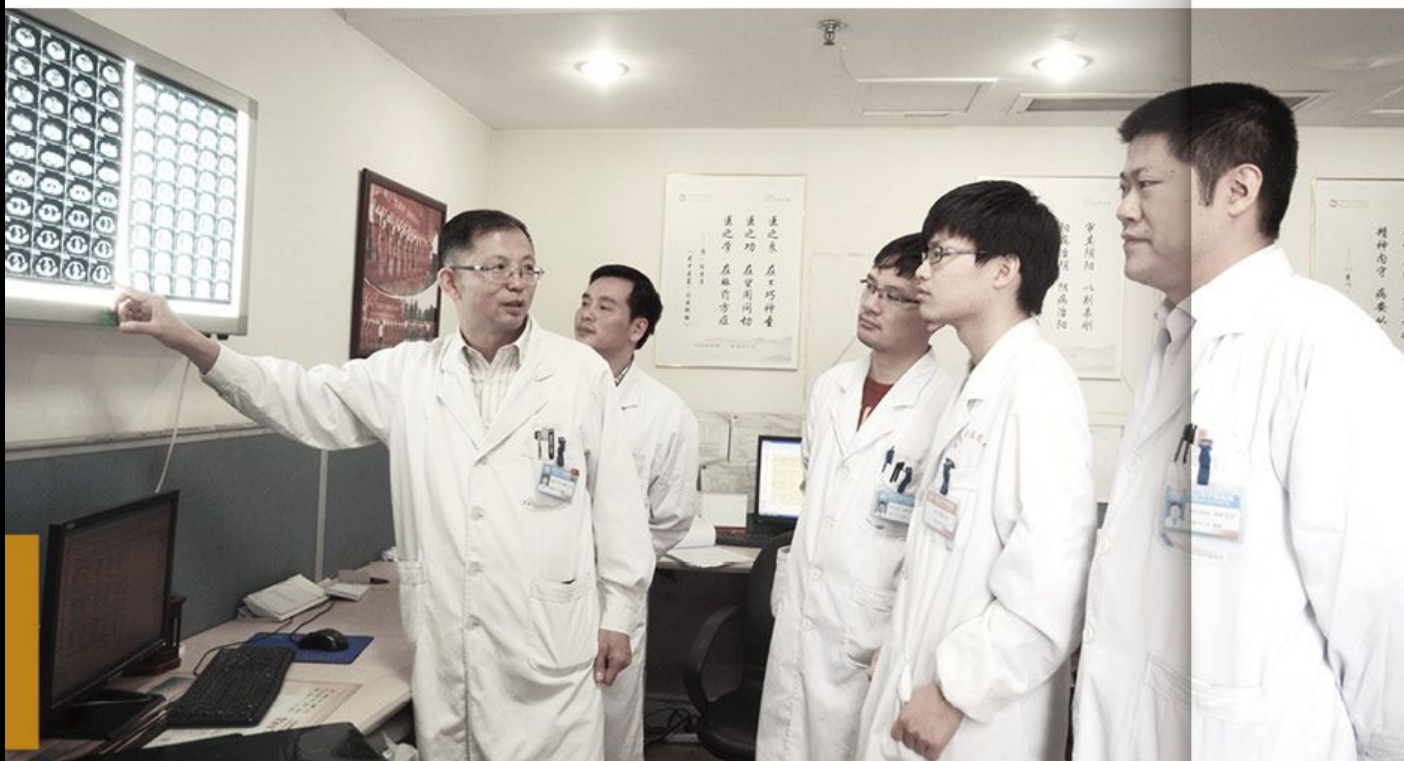
2013年、2014年：获安徽中医药大学“临床优秀带教老师”称号；

2013年、2014年：获昆山市“先进个人”称号；

2014年：获医院“十佳护士”称号。

医者仁心，诠释的不仅是对患者之爱心，还有对社会之责任心。2014年8月2号，昆山中荣金属公司发生特大爆炸事故，缪彩娟服从医院安排参加紧急救护。在那满目哀鸿的日子里，她24小时待命，怀着沉痛的心情救治伤员，安抚家属。随着伤员疏散至苏州、上海、无锡等各大医院，缪彩娟又被派到苏州市立医院重症监护室成为一名特护，几个月里从早忙到晚，用温言细语为伤员黯淡的心境带去一缕阳光。她不是不疲惫，也不是不思念女儿，只是在她眼里，若能为伤员减轻一丝痛苦，和罹难家属带去一丝慰藉，什么都是值得的。

在普通中收获成长，在辛劳中收获欣慰，在琐碎中收获人生价值。在脑外科忙碌的病房里，缪彩娟瘦小的身影还在继续辗转忙碌，有人觉得她像一名战士，刚强地守护患者的健康，有人觉得她是温暖的化身，用温柔的双手用心的浇灌着生命之花，总之，她是忙碌的，美好的，榜样的，有收获的，在她热爱的护理岗位上。



## 为生命保驾护航 建设昆山特色肿瘤外科

记江苏省中医重点专科昆山市中医医院肿瘤外科

昆山中医院肿瘤外科成立于2000年，2008年成为昆山市医学重点专科，经过三年的建设周期，2010年顺利通过昆山市卫生局重点专科建设考核，2012年成为江苏省重点专科。建科15年来，已形成以手术为主的肿瘤多学科综合治疗体系，学科组成包括外科门诊、外科急诊、外科病房，设有胃肠道外科、微创治疗组、胸外组，坚持以肿瘤及微创为专业方向，为患者的生命保驾护航，目前已成为昆山特色品牌肿瘤专科。

### 高精湛技术形成品牌特色

肿瘤外科技术力量雄厚，开创的集手术、放疗、化疗、中医等为一体的肿瘤综合治疗体系已在昆山形成特色品牌。据陈主任介绍，科室现设三个亚专科，开展多学科综合治疗团队协作模式，有计划、合理地应用现有治疗手段进行肿瘤综合治疗，使治疗效果和病人利益达到最大化，多种肿瘤治疗效果已达到国内先进水平，已形成以手术为主的肿瘤多学科综合治疗体系。

胃肠道外科组自2000年至今，累计收治胃癌近1000例，结肠直肠癌1200余例；为提高术后生活质量，在保证根治的前提下积极开展保肛手术，低位直肠癌切除率达90%，保肛率达40%，总体疗效达到了国内三级医院先进水平。微创治疗组在昆山市于1998年成功进行了昆山市第一例腹腔镜胆囊切除术，较早开展了腹腔镜下的肺大泡切除术、腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜直、结肠癌根治术、腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜纵膈肿瘤切除术，腹腔镜下的肺癌根治术等，并进行了一系列微创外科领域的科研工作，建立了完整的人才科研梯队。胸外组目前开展肺、食管、纵膈疾病等手术，至今共施行各种普胸外科手术600余例，2010年后开展电视胸腔镜手术进行各类肺叶切除手术、淋巴结清扫手术、纵膈肿瘤切除术、肺大泡切除术。

### 创新技术 提升核心竞争力

科室的发展离不开医疗技术的进步，为了科室发展就必须进行技术创新，通过技术创新提高技术水平，提升医院核心竞争力，因此就必须进行科学研究和新技术的开展。陈主任提到：“近几年科室在医院的大力支持下，购买了许多先进设备，现有高清腹腔镜4套，3D腹腔镜1套，第三代超声刀4台设备等，为我们肿瘤外科的发展及开展新技术及新项目打下了坚实的基础。”



据悉,目前肿瘤外科能够独立开展腹腔镜下胃肠道肿瘤的根治手术及研究,开展了乳腺癌、肺癌、食道癌、胃癌、大肠癌、肝癌、软组织肿瘤等根治术,同时开展了食管癌三野清扫根治术、恶性黑色素瘤带血管蒂转移皮瓣和腹股沟淋巴结清扫术,在食道癌、胃癌、大肠癌、肝癌、乳腺癌、肺癌、恶性淋巴瘤、软组织肿瘤等的诊疗有较成熟的经验。开展了胸腺瘤切除治疗重症肌无力、肝切除治疗肝内胆管结石、胆囊癌联合肝切除治疗等高难度手术并取得了很好的疗效。开展了胃肠道肿瘤、肝癌、肺癌、食管癌的早期诊断和筛查,胃肠道肿瘤、胸部肿瘤的规范性综合治疗和规范化手术治疗。

### 加强人才梯队建设 确保医疗质量安全

肿瘤外科医疗梯队结构合理,陈主任介绍说:“我们科室现拥有的专业技术人员11人,其中主任医师3人,副主任医师4人,主治医师2人,住院医师2人,并设外科门诊、外科急诊、外科病房(60张病床)。在科室管理方面带领全体医护人员在整个医疗活动中,履行三级医师负责制,严抓医疗质量管理核心,强化安全医疗意识和法制观念,严格执行各项医疗制度和操作规范,严防医疗事故发生,凡难度较大手术和新开展的手术,都认真讨论和周密准备,同时邀请麻醉科会

诊。每周四进行业务学习和下周手术的病例讨论,提出手术方案,预计术中可能出现的意外及其并发症,以相应的预防措施。因此,在2012-2014年度医疗安全方面取得了优异的成绩,未发生一起医疗纠纷。”

与此同时,为了进一步加大肿瘤外科人才的培养,2012年派三名医师参加全国肿瘤学大会;2013年派王雪林参加CSCO会议,派吴江医师到美国杜克大学医学院进修;2014年科室每一位医师均派出参加全国性相关学术会议。在院领导及主任的带领下,坚持以科研为先导,刻苦钻研,及时了解医学发展最新动态,学习和掌握最新的科学技术,积极开展科学研究和技术创新。

### 苦攻科研 孜孜不倦永钻研

为了不断提高医疗质量和技术水平,肿瘤外科积极开展科学研究。2012年开展术中区域灌注化疗联合术野5-氟尿嘧啶缓释剂植入预防胃癌术后局部复发及肝脏转移作用的应用,胃癌手术的无胃肠减压技术的应用;2013年开展了全腹腔镜下肺癌根治术;2014年科室开展了肝硬化门静脉高压症巨脾原位切除术的临床应用、腹腔镜胃癌根治术、保留全胃及幽门的胰腺十二指肠癌根治术的应用三项新技术。

在前进的道路上肿瘤外科没有止步,近年来,主持和承担了十五项市级以上科研课题的研究工作与省级课题一项,获得了苏州



科技进步二等奖和昆山市科技进步奖等多项奖励;在国内高水平杂志发表论文数十篇,其中SCI论文二篇,《Expression of huCdc7 in colorectal cancer》与《Expression of GW112 and GRIM-19 in colorectal cancer tissues》;并且长期与国内知名大医院开展学术交流和医师的联合培养,与上海肿瘤医院、上海胸科医院及上海瑞金医院进行技术合作,在微创外科方面取得了显著的成绩。

### 以人为本 全心全意为患者服务

目前科室的医护人员秉承中医院的理念,以院为家,发扬我院在服务方面的优势,坚持以人为本,全心全意为患者服务,形成了良好的职业道德和风尚;每位医护人员进行“微笑服务”,树立“患者是老师”、“感谢患

者信任”的理念,让患者感受到医院的温情,感受到医生的和蔼。此外,护士承担着架起病人与医生沟通桥梁的职责,屈护士长带领的护士团队用自己的细心、耐心、诚心、热心服务于患者,不仅改善了护患关系,也为我院树立了良好的形象,使患者及家属对我院护理工作给予高度的肯定和赞赏。

陈主任最后强调:“在今后的发展中科室要形成以肿瘤为主体的综合性治疗,全面开展肿瘤的手术,化疗、放疗、热疗、内分泌、免疫介入治疗,建立昆山的肿瘤微创治疗中心,积极开展腹腔镜下的肿瘤根治手术。坚持把病人的需要当作自己的第一需要,无私奉献,求实创新,团结协作,全心全意为医院服务,为患者服务,为患者的生命保驾护航。”

## 医院自制药洁尔肛洗剂： 清热解毒治肛痛

疼痛是肛肠类疾病的主要症状之一，而且很多肛肠类疾病需要手术治疗，术后一方面必须保持肛门附近的清洁，从而防治感染，另一方面，术后由于组织受手术的刺激和损伤；创面暴露，神经受刺激；排便时粪便刺激或摩擦等等原因，都可引起肛门剧烈疼痛，患者多难耐受。昆山中医院肛肠专科的医生在治疗的过程中，发现用西药来治疗，效果不是很让人满意。西医的常规治疗手段是用PP粉温水坐浴以保持肛门附近创面清洁，但其没有止痛的效果，所以必要的时候要口服止痛片。而PP粉，其成分是高锰酸钾，有一定的腐蚀性，需要与水以1:5000的量调配，过高的浓度会造成腐蚀溃烂，同时，很多患者使用之后也反应外用后皮肤紧绷，创面收缩更为不舒服。于是，肛肠科专家就想到利用自己中医外治的优势，利用中医辨证施治的特色，同时，又结合了当时去上海瑞金医院学习的经验，设计出既能清洁创面又能缓解疼痛的中医外用处方，并在制剂人员的协助下，制成洁尔肛洗剂。经过多年的临床应用，洁尔肛洗剂现在已成为昆山中医院肛肠科常规使用的外用药物。

洁尔肛洗剂处方中使用了诸如金银花、连翘、黄柏、蒲公英这类具有清热解毒，利湿消肿功效的药物，可以防治术后创面的感染和水肿；配伍明矾解毒燥湿，可减少创面渗出，有利于创面肉芽组织的修复；生大黄散火解毒，泻下通便。比较特别的是，处方中加入白及，白及是一味收敛生肌止血的良药，还含有白及胶质，可在创面表面形成一层薄薄的屏障，从而减少粪便对创面的刺激；又加入冰片，辛香走窜，通经透内，起引经药的作用，又清热解毒，能缓解括约肌的痉挛，具有良好的止痛去腐作用。诸药相互协同即可起到很好的止痛、抗炎、消肿，促进组织生长的作用。

洁尔肛洗剂作为外用制剂，生产工艺较为简单，首先将除冰片外的药材用水提醇沉法提取浓缩，然后将冰片用乙醇溶解，缓缓加入盛有药液的配料桶中，边加边搅拌，随后添加蒸馏水至足量，用定量灌装机自动灌装即可。使用时，取100ml左右的洁尔肛洗剂，用水稀释后，可熏洗，冲洗，坐浴，主治各类痔疮，肛门湿疹及手术后清洁，防治感染和缓疼痛。洁尔肛洗剂充分体现了中医外治法“外治之理即内治之理，外治之药即内治之药，所异者法耳”的观点，并没有将其作为单纯的局部给药，而是通过中医辨证，确定理法方药，使洁尔肛洗剂虽然外用与肛肠，但通过吸收，又有冰片引经透内，从而即发挥了较强的局部作用，又发挥了一定的内服效果，使其与内服药物的作用差别只体现在给药途径的不同，而对于肛肠类疾病的作用更优于内服药物，因此成为昆山中医院肛肠科不可替代的常规药物，更有很多患者到肛肠门诊主动要求配洁尔肛洗剂使用。



## 坚持良医梦想追求 实现杏林青春使命

### ——扎实推进医院青年“号、手”工作

文 / 田委 张琳

“号、手”活动是指以弘扬职业文明为主题，以提高青年的职业道德素质为核心的争创“青年文明号”、争当“青年岗位能手”的活动。谈到我院与“号、手”活动结缘，可以追溯到20年前，早在1995年医院便被团中央授予全国青年文明号称号，在2011年又再次荣获“与世博同行—全国青年文明号”。

“号、手”活动现已成为“弘扬职业文明，争创一流业绩”的代名词。多年来，医院紧密围绕医疗、教学、科研等中心工作，解放思想、开拓创新，在倡导文明新风、推进岗位训练、完善管理机制、树立典型等方面积极探索，取得了显著的成效。医院积极开展以倡导职业文明为核心，以“立足本职、钻研业务、爱岗敬业、优质服务”为主要内容的青年文明号和争当青年岗位能手活动，产生了显著的社会效益和人才效益，推动医院持续健康发展。

#### 一、重素质，搭平台，育一流人才

医院以“杏林人才培养工程”为抓手，以人才为导向，扎实推进青年“号、手”工作。积极创新人才选拔和培养方式，选送青年骨干赴国内外研修，在职攻读博士、硕士。充分发挥青年学科带头人技术优势，以及博士、硕士为主的青年骨干群体的学术优势，使其各展所长。近年来，涌现出省优秀中青年中医临床人才培养对象1人，省农村优秀中医人才培养对象4名，省青年医师之星1名，苏州市卫生系统十大杰出青年1名，苏州市级青年岗位能手2名，昆山市十大优秀青年1名，一批青年才俊学有所专，学有所长，脱颖而出。

#### 二、重细节，创特色，扬志愿精神

医院以“志愿关爱活动”为载体，以服务为导向，扎实推进青年“号、手”工作。医院设立青年爱心援助箱，给特别困难的住院群众提供生活上的帮助。每年邀请血站采血车开进医院采血两次，三年累计实现青年献血308人次，加入中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者181名。院内设青年先锋岗，承担方便门诊工作，每周一至六开设方便门诊，每天服务300名以上患者。针对银医通项目工程，启动院内青年志愿服务，指导就诊患者熟悉自助挂号机的使用。积极开展健康宣讲志愿服务，近三年开展180场次健康宣讲和专家咨询的志愿服务活动，5000余人次受益。2014年医院成功申报“医心医意、健康守护”为市文明办志愿服务社会扶持项目，并在今年获评我市文明城市创建实事工程项目。



▲ 开展形式多样的未成年人体验活动 ▲ 积极参与无偿献血

### 三、重公益，讲奉献，展一流形象

医院以专项活动为平台，以价值为导向，扎实推进青年“号、手”工作。通过道德讲堂活动，挖掘一线先进青年事迹事迹，弘扬身边青春典范。已开展道德讲堂青年专场、年轻护士专场、青年志愿者专场以及援疆医务人员专场。营造出了医院青年爱岗敬业、无私奉献、拼搏奋斗的良好氛围。医先后涌现出省青年医德风范标兵戴德纯、感动昆山模范人物张帆瑜等一批德技双馨的青年医疗业务骨干。依托“小小中医迷 走进国医堂”、“海峡两岸小记者体验中医文化”、“中医药就在你身边系列巡讲”等活动，将未成年人的校外德育工作开展的别具特色。近年来共接待来院社会实践、中医文化体验未成年人 350 余人次，开展爱牙日、爱眼日及中医药服务进校园活动 8 场，关爱服务 500 余名未成年人健康成长。

“精诚仁和”的院训已深深地镌刻在每位职工的内心最深处，青年在这里成长，青春在这里闪光，热情似火的中医院青年将继续扛起全国青年文明号这面光荣旗帜，在推动医院发展和服务百姓健康的青春事业中不断开拓前行！



▲ 海峡两岸小记者体验中医文化

## 金杏花开

文 / 肺病科 邱婷

每年的三四月份，是金杏花开的季节。金杏花芽略带褐色，鳞片紧致；花瓣纯白，均匀地围成个圆，给人一番别致的感觉。待花烂漫时候，微风拂过，满树的花儿摇曳着，仿佛一个个穿着白衣的天使咯咯作笑，煞是好看。

我喜欢金杏花开的情境。

5 年前，循着爱情追着梦想，我来到了昆山，与中医院结下了深厚的情缘，从此相守一生。

我还记得，工作第一天我起了个大早，独自来到门诊大厅，凝望着那面挂满金字招牌的荣誉墙，顿时全身的血脉都热了，“全国文明单位”、“全国示范中医院”、“全国卫生系统先进集体”、“全国青年文明号”等一项项荣誉，承载着无数中医院人的辛劳、智慧与梦想，开创了昆山乃至全国卫生发展的先河先例。挪步文化墙，我认真端望着每一位名医标杆，在心里默默鼓劲：学好本领，增长才干，将来也要做一位仁心妙手的好医生。

我还记得，冯院长语重心长勉励青年医生：要坚持仁为医魂、术为医本，做德技双馨的时代弄潮儿。岁月随风逝去，教诲犹在耳畔。带着一颗“医者父母心”，我时刻把患者的生命健康放在第一位，对待患者不分富贵贫贱、一视同仁，认真检查、耐心解说、科学施诊；遇到远道而来的患者，还会跟相关科室沟通联系，尽量当天能做检查，明确诊断，给予及时治疗。为了更好地加强与患者沟通交流，我坚持每天学习昆山话，而今与昆山本地患者已能娴熟交流。我也深知“打铁还需自身硬”，多年来始终坚持岗位学习，时常向医院的前辈请教、时常与科室的同事探讨、

时常与诊治的患者沟通，缜密总结诊疗的新经验，及时关注疾病的新动态，认真撰写学术论文，积极参与专著编写，努力练好“内功”。

我还记得，当我作为新进人员代表上台发言的那一刻，壮志凌云、憧憬未来，青春无限好，一首陶潜的“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”与同样怀揣着梦想的各位新进人员共勉。有幸担任了医院团委副书记，团委工作带给我莫大的快乐和幸福，结识了一帮志同道合的朋友，我们一起谈理想、话人生，一起分享快乐、慰藉伤感，一起互帮互助、携手共进，一起迎着阳光、追着梦想，大有一副“因为青春、所以任性”的姿态。

我也还记得，医院领导和同事对我的殷殷关切和循循善诱，使我无时无刻不感受着温暖，蔡院的一句“中医院就是你的娘家”深深刻进了心里，时刻拨动着我的心弦。每每在我工作上乃至生活上不如意的时候，医院领导和前辈总是给我宽容、支持和鼓励，李红主任常常宽慰我“慢慢来，不着急，你已经做得很好了”，让少不更事的我在经历中逐步得到成长。领导的关心，我深怀感激；同事的支持，我备受鼓舞；患者的期望，我时刻铭记。

如果可以，我愿化作那一缕清风，吹拂着满是花朵儿的金杏。

金杏花开，芬芳扑鼻真美丽。





## “青”流永驻

文 / 团委 李青

不知从何时起。已不会用连篇累牍的华丽辞藻去堆砌自赋的美文，一切为赋新词强说愁的情怀已悄然而去，青春于我，已慢慢的翻至尾页。青春的激情，在夏荷清逸的凉风中，沉淀成稳固的基石，与初入中医院的新鲜血液一起，筑起坚韧的生命城墙。

回想逝去的流年，它真正所能带给我的是成长。换下黑灰色校服，将白衣装束，稚嫩或许未脱，使命油然而生。在分秒必争、以生命健康为代价的医学殿堂里，容不得半刻马虎。于是，在接踵而至的考试下，留下挑灯夜战的身影；在前辈悉心的示教下，反复演练着操作技能；在形式多样的比赛中，永争最美佳绩……那些镌刻在青春日记的陈年往事，似是被丹青妙笔揉入水墨，浮上宣纸的那刻起，随时间渐渐渐远……

青春终将逝去，喧嚣与激情随着时光的一场雨，已浇灌的没有太多波澜。因为经历，所以懂得，因为懂得，便有责任。

然而青春又会永驻，在骄阳似火的盛夏时光，一股蓬勃的力量进驻中医院的长流中，满目的艳红，灼灼其华，朝气蓬勃。他们服务于志愿活动，活跃于考场竞技，认真临床实践，虚心听取教诲，在成长的道路上洒下艰辛汗泪。我们传授着来时经验，马不停蹄的赶往下一个人生路口。

青春，成长，春花秋月，冬凌夏露，在岁月的长河中，将青春永驻，呵护生命的延续……

## 加强职工交流 建设“职工之家”

### 粽香迎端午

——医院工会组织包粽子比赛



### 中秋情满杏林

——医院工会组织欢庆中秋系列活动

